

下田港

2026.01

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (木)		4:24	152	14:20	159	9:14	118	21:48	-1
2 金		5:17	161	15:15	165	10:15	118	22:38	-13
3 (土)		6:03	166	16:08	170	11:04	114	23:25	-17
4 (日)		6:44	167	16:57	172	11:47	109	—	—
5 月		7:20	165	17:45	171	0:09	-15	12:27	103
6 火		7:52	161	18:30	165	0:50	-7	13:06	96
7 水		8:21	157	19:15	155	1:27	7	13:47	90
8 木		8:47	153	20:01	143	2:02	24	14:30	84
9 金		9:11	151	20:53	129	2:33	43	15:19	80
10 (土)		9:36	149	22:03	117	3:03	62	16:18	75
11 (日)		10:05	146	23:56	110	3:33	80	17:30	69
12 (月)		10:43	143	—	—	4:12	97	18:48	61
13 火		2:29	115	11:37	141	5:24	111	19:56	50
14 水		3:51	127	12:50	140	7:30	119	20:51	38
15 木		4:33	138	13:58	142	9:05	118	21:35	27
16 金		5:05	146	14:52	147	9:59	114	22:14	17
17 (土)		5:34	152	15:37	153	10:36	108	22:50	9
18 (日)		6:01	155	16:18	159	11:08	103	23:24	3
19 月		6:28	158	16:57	163	11:39	97	23:57	1
20 火		6:55	160	17:35	165	12:11	90	—	—
21 水		7:21	161	18:15	164	0:29	4	12:45	84
22 木		7:47	161	18:57	159	1:02	10	13:21	77
23 金		8:13	160	19:42	152	1:34	21	14:01	71
24 (土)		8:38	159	20:35	141	2:06	37	14:46	64
25 (日)		9:04	156	21:41	129	2:39	56	15:40	58
26 月		9:33	153	23:21	119	3:13	77	16:46	52
27 火		10:09	149	—	—	3:53	98	18:08	44
28 水		2:05	121	11:05	145	5:00	117	19:34	32
29 木		4:00	135	12:40	144	7:48	127	20:48	17
30 金		4:47	148	14:12	149	9:33	122	21:47	3
31 (土)		5:22	156	15:20	158	10:25	113	22:36	-6

下田港

2026.02

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (日)		5:53	161	16:16	165	11:04	101	23:19	-10
2 月		6:21	163	17:04	170	11:39	90	23:57	-6
3 火		6:47	162	17:48	170	12:12	79	—	—
4 水		7:10	161	18:29	165	0:31	3	12:45	70
5 木		7:30	160	19:09	156	1:01	17	13:18	63
6 金		7:49	159	19:49	145	1:28	34	13:52	59
7 (土)		8:08	157	20:32	133	1:53	51	14:29	56
8 (日)		8:27	154	21:25	120	2:15	68	15:13	56
9 月		8:48	150	22:52	110	2:35	84	16:07	58
10 火		9:12	144	—	—	2:51	99	17:22	59
11 (水)		9:46	137	—	—	19:00	55	—	—
12 木		4:36	125	11:16	130	6:31	124	20:21	45
13 金		4:34	134	13:27	131	9:18	119	21:16	33
14 (土)		4:53	142	14:39	139	9:57	110	21:58	22
15 (日)		5:13	149	15:30	148	10:26	101	22:34	13
16 月		5:35	154	16:13	157	10:54	90	23:07	7
17 火		5:57	158	16:54	165	11:22	79	23:39	6
18 水		6:19	162	17:35	168	11:53	68	—	—
19 木		6:41	164	18:16	168	0:10	11	12:25	57
20 金		7:03	165	18:58	164	0:41	21	12:59	47
21 (土)		7:25	165	19:44	155	1:11	36	13:36	40
22 (日)		7:47	163	20:35	143	1:40	54	14:17	36
23 (月)		8:08	159	21:40	128	2:07	74	15:05	35
24 火		8:31	154	23:33	117	2:31	93	16:08	38
25 水		8:57	147	—	—	2:47	111	17:38	39
26 木		9:42	138	—	—	19:24	34	—	—
27 金		4:21	138	12:43	133	9:04	125	20:46	23
28 (土)		4:36	146	14:27	141	9:49	111	21:42	13

下田港

2026.03

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (日)		4:58	152	15:31	153	10:20	95	22:25	8
2 月		5:20	156	16:21	162	10:50	80	23:02	8
3 火		5:41	159	17:05	167	11:20	66	23:35	14
4 水		6:01	161	17:44	167	11:49	54	—	—
5 木		6:20	161	18:23	163	0:04	24	12:18	44
6 金		6:38	162	19:00	156	0:31	38	12:47	38
7 (土)		6:55	161	19:37	147	0:55	52	13:17	35
8 (日)		7:13	159	20:17	137	1:18	66	13:49	36
9 月		7:31	156	21:03	126	1:39	80	14:24	39
10 火		7:51	150	22:13	116	1:59	92	15:08	46
11 水		8:10	142	—	—	2:12	104	16:09	53
12 木		8:29	134	—	—	17:46	56	—	—
13 金		4:34	124	—	—	19:34	51	—	—
14 (土)		4:01	132	13:00	122	9:19	113	20:42	41
15 (日)		4:14	140	14:25	132	9:39	101	21:28	31
16 月		4:31	147	15:19	144	10:03	88	22:05	24
17 火		4:51	153	16:05	156	10:29	73	22:40	21
18 水		5:10	159	16:48	165	10:57	57	23:13	23
19 木		5:32	163	17:31	170	11:28	41	23:45	32
20 (金)		5:53	166	18:15	171	12:00	27	—	—
21 (土)		6:15	168	19:00	166	0:17	45	12:35	17
22 (日)		6:38	167	19:49	156	0:47	61	13:13	12
23 月		7:00	165	20:43	143	1:16	78	13:54	13
24 火		7:22	160	21:57	129	1:43	95	14:43	20
25 水		7:46	152	—	—	2:06	110	15:48	30
26 木		0:25	122	8:09	141	2:11	121	17:22	39
27 金		3:26	131	—	—	19:10	40	—	—
28 (土)		3:33	138	13:10	126	9:03	111	20:27	35
29 (日)		3:51	143	14:36	137	9:30	93	21:20	31
30 月		4:11	149	15:33	148	9:58	75	22:00	31
31 火		4:31	153	16:19	156	10:26	59	22:35	35

下田港

2026.04

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 水		4:50	157	17:01	161	10:54	44	23:06	43
2 木		5:09	159	17:39	162	11:22	32	23:34	52
3 金		5:28	161	18:16	160	11:50	24	—	—
4 (土)		5:47	162	18:53	156	0:01	63	12:18	20
5 (日)		6:06	161	19:29	149	0:26	74	12:47	19
6 月		6:27	159	20:08	141	0:51	84	13:17	22
7 火		6:48	154	20:53	132	1:15	93	13:51	28
8 水		7:10	148	21:54	124	1:40	101	14:31	36
9 木		7:33	140	23:46	119	2:05	109	15:24	45
10 金		7:57	131	—	—	2:42	116	16:42	53
11 (土)		2:09	124	8:46	120	6:39	119	18:24	55
12 (日)		2:45	132	12:27	117	8:29	107	19:45	51
13 月		3:09	139	14:02	127	8:57	92	20:41	46
14 火		3:30	146	15:03	141	9:25	74	21:25	43
15 水		3:52	153	15:54	154	9:55	54	22:05	45
16 木		4:15	159	16:42	165	10:26	34	22:42	51
17 金		4:39	164	17:29	171	11:00	16	23:18	62
18 (土)		5:04	168	18:16	171	11:36	2	23:53	75
19 (日)		5:30	169	19:06	166	12:14	-6	—	—
20 月		5:57	169	20:00	157	0:28	89	12:56	-6
21 火		6:25	165	21:01	146	1:02	102	13:42	1
22 水		6:56	158	22:18	136	1:37	112	14:35	13
23 木		7:32	147	—	—	2:22	120	15:41	28
24 金		0:02	131	8:26	133	4:02	123	17:03	41
25 (土)		1:31	133	10:55	121	7:07	114	18:32	49
26 (日)		2:15	137	13:09	124	8:15	96	19:45	53
27 月		2:44	142	14:30	133	8:53	77	20:40	56
28 火		3:09	147	15:27	142	9:26	60	21:23	61
29 (水)		3:32	151	16:14	150	9:57	44	22:01	67
30 木		3:54	155	16:56	156	10:26	31	22:35	74

下田港

2026.05

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 金		4:16	159	17:35	158	10:55	21	23:06	81
2 土		4:39	161	18:12	159	11:24	14	23:36	87
3 日		5:03	161	18:49	157	11:53	11	—	—
4 月		5:28	161	19:25	152	0:05	93	12:24	12
5 火		5:54	158	20:04	147	0:33	98	12:56	16
6 水		6:21	154	20:46	140	1:03	103	13:32	23
7 木		6:50	148	21:37	135	1:36	107	14:11	31
8 金		7:23	140	22:43	132	2:18	111	14:58	40
9 土		8:08	131	23:58	132	3:26	114	15:58	49
10 日		9:35	122	—	—	5:26	112	17:14	57
11 月		0:59	136	11:49	119	7:06	100	18:32	61
12 火		1:42	142	13:30	127	7:58	82	19:41	65
13 水		2:15	148	14:43	140	8:39	61	20:37	69
14 木		2:46	154	15:43	154	9:17	39	21:27	76
15 金		3:16	160	16:37	164	9:55	18	22:12	84
16 土		3:47	166	17:30	171	10:35	1	22:56	93
17 日		4:19	170	18:22	171	11:17	-11	23:37	102
18 月		4:54	172	19:15	168	12:02	-14	—	—
19 火		5:32	171	20:10	161	0:19	110	12:49	-11
20 水		6:12	166	21:05	153	1:02	115	13:38	-1
21 木		6:58	158	22:03	146	1:51	117	14:31	14
22 金		7:53	146	23:00	141	2:54	116	15:28	30
23 土		9:09	133	23:53	140	4:20	112	16:29	47
24 日		10:55	124	—	—	5:57	101	17:34	62
25 月		0:40	141	12:46	123	7:12	86	18:40	75
26 火		1:19	144	14:14	129	8:06	69	19:42	84
27 水		1:55	148	15:19	138	8:48	54	20:36	91
28 木		2:27	152	16:11	146	9:24	40	21:25	97
29 金		2:59	155	16:54	153	9:58	29	22:07	100
30 土		3:30	158	17:33	158	10:31	20	22:45	103
31 日		4:01	160	18:10	160	11:03	15	23:20	105

下田港

2026.06

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 月		4:32	162	18:45	159	11:36	13	23:52	106
2 火		5:04	162	19:20	157	12:10	13	—	—
3 水		5:37	161	19:55	154	0:24	107	12:44	17
4 木		6:11	158	20:31	151	0:57	107	13:20	22
5 金		6:47	153	21:10	148	1:35	108	13:57	29
6 (土)		7:29	147	21:52	147	2:20	108	14:38	38
7 (日)		8:22	138	22:36	146	3:19	106	15:24	49
8 月	☾	9:36	131	23:23	147	4:32	101	16:19	62
9 火		11:15	127	—	—	5:49	89	17:23	75
10 水		0:08	149	13:00	131	6:55	73	18:34	87
11 木		0:53	153	14:29	142	7:51	53	19:46	98
12 金		1:36	157	15:41	154	8:42	32	20:52	107
13 (土)		2:20	162	16:42	164	9:30	13	21:51	113
14 (日)		3:05	168	17:37	171	10:19	-2	22:44	117
15 月	●	3:51	173	18:29	173	11:08	-10	23:32	118
16 火		4:39	176	19:17	172	11:56	-12	—	—
17 水		5:28	176	20:02	168	0:18	117	12:45	-7
18 木		6:18	172	20:42	162	1:04	113	13:31	4
19 金		7:10	164	21:19	158	1:52	109	14:16	20
20 (土)		8:05	153	21:54	154	2:44	103	14:59	39
21 (日)		9:09	141	22:27	152	3:44	97	15:41	59
22 月	☾	10:27	130	23:02	151	4:51	89	16:26	78
23 火		12:09	124	23:42	151	6:02	79	17:17	95
24 水		13:56	127	—	—	7:09	68	18:24	108
25 木		0:29	151	15:17	136	8:06	56	19:43	116
26 金		1:19	152	16:13	146	8:53	45	20:56	119
27 (土)		2:09	155	16:55	154	9:35	35	21:51	119
28 (日)		2:55	158	17:31	159	10:14	27	22:34	117
29 月		3:37	161	18:04	162	10:50	22	23:10	114
30 火	○	4:17	165	18:35	163	11:25	18	23:42	111

下田港

2026.07

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 水		4:54	167	19:05	163	11:59	18	—	—
2 木		5:31	168	19:34	163	0:14	108	12:33	20
3 金		6:09	167	20:03	163	0:48	104	13:06	24
4 (土)		6:48	163	20:32	163	1:24	101	13:39	32
5 (日)		7:32	157	21:02	162	2:05	97	14:13	43
6 月		8:22	150	21:32	161	2:52	92	14:50	57
7 火		9:25	142	22:05	160	3:46	86	15:31	74
8 水		10:49	135	22:43	159	4:49	77	16:20	92
9 木		12:41	134	23:31	158	5:59	65	17:26	110
10 金		14:35	143	—	—	7:11	50	18:57	124
11 (土)		0:31	159	15:57	156	8:17	33	20:37	131
12 (日)		1:40	163	16:55	167	9:18	17	21:51	130
13 月		2:46	169	17:42	174	10:14	4	22:45	125
14 火		3:46	176	18:23	177	11:04	-3	23:30	118
15 水		4:41	181	18:59	177	11:51	-3	—	—
16 木		5:33	183	19:31	175	0:11	109	12:34	3
17 金		6:22	180	20:00	172	0:51	100	13:13	16
18 (土)		7:10	172	20:25	169	1:32	92	13:48	34
19 (日)		7:58	161	20:49	167	2:13	86	14:20	54
20 (月)		8:50	148	21:11	165	2:59	81	14:50	74
21 火		9:53	135	21:37	162	3:50	77	15:18	93
22 水		11:25	126	22:08	159	4:52	75	15:50	110
23 木		13:49	128	22:52	154	6:05	71	16:42	124
24 金		15:37	138	—	—	7:21	64	18:46	134
25 (土)		0:08	151	16:22	149	8:27	55	20:48	133
26 (日)		1:32	152	16:53	156	9:18	45	21:49	127
27 月		2:37	156	17:21	162	10:01	37	22:27	121
28 火		3:27	163	17:47	166	10:38	29	22:58	114
29 水		4:09	169	18:12	169	11:12	25	23:28	107
30 木		4:49	174	18:37	172	11:44	23	23:58	100
31 金		5:27	176	19:00	173	12:15	25	—	—

下田港

2026.08

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (土)		6:05	176	19:23	175	0:30	92	12:45	32
2 (日)		6:45	173	19:47	175	1:03	85	13:15	42
3 月		7:28	168	20:10	175	1:40	78	13:45	56
4 火		8:16	159	20:33	173	2:20	72	14:15	73
5 水		9:14	149	20:59	170	3:06	68	14:47	92
6 木		10:36	139	21:29	166	4:04	63	15:22	111
7 金		12:55	136	22:14	161	5:17	59	16:12	130
8 (土)		15:26	147	23:41	157	6:45	51	18:38	143
9 (日)		16:20	160	—	—	8:09	39	21:04	140
10 月		1:33	160	16:56	170	9:17	25	22:02	129
11 (火)		2:53	169	17:27	176	10:10	14	22:43	117
12 水		3:54	179	17:56	179	10:56	10	23:19	103
13 木		4:46	186	18:22	180	11:36	12	23:54	90
14 金		5:33	187	18:46	180	12:12	21	—	—
15 (土)		6:17	184	19:08	179	0:28	79	12:44	36
16 (日)		7:00	176	19:28	178	1:02	71	13:13	54
17 月		7:43	165	19:46	177	1:37	66	13:38	72
18 火		8:28	152	20:05	174	2:14	64	14:01	89
19 水		9:22	140	20:26	169	2:56	65	14:21	105
20 木		10:45	130	20:49	163	3:47	68	14:37	119
21 金		21:19	155	—	—	4:56	71	—	—
22 (土)		22:36	146	—	—	6:30	71	—	—
23 (日)		16:16	151	—	—	7:58	64	21:09	135
24 月		1:09	146	16:34	158	8:58	54	21:46	125
25 火		2:27	153	16:54	164	9:42	45	22:13	115
26 水		3:19	162	17:14	169	10:17	38	22:40	104
27 木		4:01	171	17:34	174	10:50	33	23:07	93
28 金		4:41	178	17:55	178	11:20	33	23:35	81
29 (土)		5:20	182	18:16	181	11:49	38	—	—
30 (日)		6:00	183	18:36	182	0:06	70	12:18	46
31 月		6:41	180	18:57	183	0:38	60	12:47	59

下田港

2026.09

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 火		7:24	173	19:18	181	1:12	53	13:15	76
2 水		8:13	163	19:40	178	1:50	49	13:42	93
3 木		9:13	150	20:02	173	2:35	48	14:08	111
4 金		10:47	139	20:27	167	3:31	51	14:29	128
5 土		21:02	157	—	—	4:52	55	—	—
6 日		15:49	154	23:44	148	6:36	53	20:29	144
7 月		16:05	163	—	—	8:07	44	21:23	130
8 火		1:53	155	16:28	170	9:09	34	21:56	113
9 水		3:05	167	16:51	175	9:57	29	22:27	96
10 木		3:59	178	17:13	179	10:36	29	22:58	79
11 金		4:46	184	17:34	181	11:12	35	23:29	65
12 土		5:29	185	17:54	182	11:43	46	—	—
13 日		6:10	182	18:13	182	0:00	54	12:11	60
14 月		6:50	175	18:32	182	0:31	48	12:37	75
15 火		7:29	165	18:50	179	1:02	45	13:00	90
16 水		8:11	155	19:10	175	1:35	46	13:22	103
17 木		9:00	144	19:29	169	2:10	51	13:41	114
18 金		10:14	134	19:50	161	2:54	59	13:56	125
19 土		20:07	151	—	—	3:53	67	—	—
20 日		15:45	143	—	—	5:27	72	—	—
21 月		15:36	150	—	—	7:13	70	21:07	128
22 火		0:49	137	15:51	157	8:22	62	21:25	115
23 水		2:14	146	16:08	163	9:08	54	21:48	102
24 木		3:07	157	16:26	169	9:45	49	22:12	86
25 金		3:51	168	16:45	175	10:18	47	22:39	70
26 土		4:33	177	17:05	179	10:50	50	23:08	55
27 日		5:14	182	17:25	182	11:20	57	23:38	41
28 月		5:56	184	17:47	184	11:51	68	—	—
29 火		6:39	181	18:09	184	0:12	31	12:21	82
30 水		7:26	173	18:32	182	0:48	25	12:50	97

下田港

2026.10

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 木		8:19	162	18:55	177	1:28	26	13:18	112
2 金		9:28	149	19:20	170	2:14	32	13:45	126
3 (土)		11:23	141	19:46	159	3:14	41	14:11	137
4 (日)		14:27	146	20:28	145	4:39	51	17:57	144
5 月		14:54	154	—	—	6:24	55	20:33	128
6 火		0:25	139	15:17	160	7:48	52	21:04	108
7 水		2:06	149	15:39	166	8:46	49	21:33	89
8 木		3:09	161	16:01	170	9:31	50	22:03	70
9 金		3:59	170	16:22	175	10:09	54	22:33	53
10 (土)		4:43	175	16:42	178	10:42	62	23:03	41
11 (日)		5:24	177	17:03	179	11:12	73	23:32	32
12 (月)		6:04	175	17:23	180	11:41	84	—	—
13 火		6:42	170	17:44	179	0:02	27	12:07	94
14 水		7:20	164	18:05	176	0:32	27	12:32	103
15 木		8:00	155	18:28	170	1:03	31	12:58	111
16 金		8:46	147	18:51	163	1:38	38	13:23	118
17 (土)		9:48	139	19:15	154	2:17	47	13:51	125
18 (日)		11:32	135	19:40	144	3:08	58	14:39	131
19 月		13:37	139	20:21	132	4:21	67	18:48	131
20 火		14:18	145	—	—	5:57	71	20:18	118
21 水		0:12	127	14:43	152	7:20	69	20:44	102
22 木		1:49	136	15:05	159	8:17	66	21:10	84
23 金		2:50	148	15:26	165	9:02	65	21:37	65
24 (土)		3:39	161	15:48	171	9:41	67	22:07	45
25 (日)		4:25	172	16:11	176	10:18	72	22:39	27
26 月		5:10	179	16:36	180	10:53	80	23:13	13
27 火		5:56	181	17:02	182	11:28	91	23:51	4
28 水		6:44	178	17:30	182	12:02	103	—	—
29 木		7:35	170	17:59	179	0:31	2	12:36	114
30 金		8:33	160	18:31	172	1:16	7	13:13	123
31 (土)		9:42	151	19:08	161	2:06	18	13:59	130

下田港

2026.11

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (日)		11:11	145	20:00	147	3:07	33	15:27	133
2 月		12:39	145	22:03	133	4:22	47	18:14	125
3 (火)		13:33	149	—	—	5:48	57	19:43	107
4 水		0:31	131	14:08	153	7:05	64	20:27	86
5 木		2:04	139	14:37	158	8:06	70	21:03	66
6 金		3:08	149	15:03	163	8:55	76	21:36	49
7 (土)		3:59	158	15:27	168	9:36	82	22:08	34
8 (日)		4:43	164	15:52	171	10:13	88	22:38	23
9 月		5:24	167	16:17	173	10:47	95	23:09	16
10 火		6:02	168	16:42	173	11:18	100	23:39	14
11 水		6:39	165	17:09	172	11:48	105	—	—
12 木		7:15	161	17:36	169	0:10	15	12:18	109
13 金		7:52	155	18:04	164	0:43	19	12:48	112
14 (土)		8:33	149	18:35	157	1:18	26	13:21	115
15 (日)		9:19	144	19:07	148	1:55	35	14:02	118
16 月		10:16	140	19:49	138	2:37	46	15:08	120
17 火		11:22	140	21:04	126	3:30	56	17:00	117
18 水		12:23	142	23:19	121	4:37	66	18:46	105
19 木		13:10	147	—	—	5:54	74	19:42	88
20 金		1:13	126	13:46	152	7:08	79	20:22	67
21 (土)		2:31	139	14:18	158	8:09	84	20:59	46
22 (日)		3:30	152	14:49	164	9:02	89	21:36	25
23 (月)		4:22	164	15:21	170	9:48	95	22:15	6
24 火		5:12	172	15:54	175	10:32	102	22:56	-7
25 水		6:02	175	16:30	178	11:14	108	23:39	-13
26 木		6:52	174	17:08	178	11:55	114	—	—
27 金		7:43	168	17:50	174	0:25	-12	12:38	117
28 (土)		8:35	161	18:35	166	1:12	-5	13:26	119
29 (日)		9:27	154	19:28	154	2:02	9	14:23	117
30 月		10:19	149	20:35	140	2:55	26	15:40	113

下田港

2026.12

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 火	●◐	11:09	147	22:11	127	3:50	45	17:13	103
2 水		11:56	146	—	—	4:50	63	18:38	87
3 木		0:09	122	12:40	148	5:56	79	19:41	70
4 金		1:53	127	13:21	151	7:05	91	20:29	53
5 土		3:08	136	13:59	155	8:08	99	21:09	38
6 日		4:04	145	14:35	158	9:04	104	21:46	26
7 月		4:48	153	15:11	161	9:51	107	22:20	17
8 火		5:27	158	15:45	163	10:31	108	22:53	11
9 水	●	6:02	160	16:18	165	11:07	108	23:26	8
10 木		6:36	160	16:51	165	11:39	107	23:59	9
11 金		7:08	158	17:25	164	12:11	106	—	—
12 土		7:40	155	17:58	160	0:32	12	12:43	105
13 日		8:12	152	18:33	155	1:05	17	13:18	104
14 月		8:45	150	19:12	147	1:38	25	14:00	103
15 火		9:21	148	19:57	138	2:13	35	14:51	101
16 水		9:59	147	21:00	128	2:52	47	15:57	97
17 木	●◐	10:40	146	22:32	120	3:36	61	17:15	88
18 金		11:25	147	—	—	4:32	76	18:28	74
19 土		0:30	120	12:13	148	5:44	90	19:29	55
20 日		2:14	130	13:03	152	7:06	102	20:22	34
21 月		3:30	144	13:52	157	8:24	109	21:12	14
22 火		4:29	156	14:41	163	9:29	113	22:00	-3
23 水		5:21	165	15:30	169	10:24	115	22:48	-15
24 木	○	6:08	170	16:19	174	11:12	113	23:35	-21
25 金		6:53	170	17:08	175	11:56	110	—	—
26 土		7:34	168	17:57	173	0:22	-19	12:40	105
27 日		8:13	163	18:48	166	1:07	-9	13:26	100
28 月		8:48	158	19:40	154	1:50	6	14:14	93
29 火		9:20	154	20:38	140	2:30	26	15:09	87
30 水		9:51	151	21:49	125	3:08	48	16:12	80
31 木	●◐	10:23	149	23:30	115	3:47	69	17:26	72