






# 下田港

2023.01

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	☉	00:58	116	12:18	147	00:01	113	05:46	94
2	☾	02:49	123	13:09	148	07:06	106	20:38	40
3	火	04:00	133	14:00	150	08:29	112	21:23	28
4	水	04:47	142	14:46	152	09:35	113	22:03	18
5	木	05:24	149	15:28	154	10:24	111	22:40	11
6	金	05:57	153	16:07	157	11:01	108	23:15	6
7	☉	06:27	154	16:43	158	11:33	105	23:48	4
8	☾	06:56	153	17:18	159	12:02	101	-	-
9	☾	07:22	152	17:52	158	00:21	5	12:31	98
10	火	07:48	151	18:27	154	00:53	9	13:02	95
11	水	08:14	150	19:03	148	01:24	16	13:37	91
12	木	08:42	148	19:44	140	01:56	26	14:16	88
13	金	09:10	147	20:33	131	02:28	38	15:04	85
14	☉	09:40	146	21:40	121	03:04	53	16:03	79
15	☾	10:15	144	23:24	115	03:45	70	17:14	70
16	☾	10:58	143	-	-	04:40	87	18:30	57
17	火	01:37	120	11:53	143	05:59	103	19:40	40
18	水	03:15	133	12:59	145	07:40	113	20:42	21
19	木	04:18	147	14:05	151	09:07	115	21:37	2
20	金	05:07	158	15:05	158	10:09	113	22:28	-12
21	☉	05:51	165	15:59	166	10:57	107	23:16	-21
22	☾	06:31	168	16:52	172	11:40	100	-	-
23	☾	07:08	167	17:42	173	00:02	-22	12:21	92
24	火	07:41	164	18:32	169	00:44	-15	13:01	83
25	水	08:11	161	19:21	160	01:24	0	13:44	75
26	木	08:39	157	20:12	147	02:01	19	14:28	69
27	金	09:04	154	21:08	131	02:34	42	15:19	64
28	☉	09:29	150	22:22	117	03:04	65	16:18	61
29	☾	09:58	147	-	-	03:32	85	17:30	58
30	☾	00:32	110	10:35	142	03:59	103	18:52	52
31	火	03:46	118	11:40	137	05:02	117	20:08	43

# 下田港

2023.02

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	04:33	129	13:16	136	08:30	121	21:06	33
2	木	04:58	138	14:29	139	09:50	115	21:52	24
3	金	05:22	144	15:22	144	10:30	108	22:30	15
4	土	05:45	148	16:05	150	10:59	100	23:04	9
5	日	06:08	150	16:42	155	11:25	93	23:35	6
6	月 	06:29	152	17:18	158	11:50	86	-	-
7	火	06:50	153	17:52	159	00:06	7	12:17	79
8	水	07:11	154	18:27	157	00:35	11	12:45	73
9	木	07:31	154	19:03	153	01:03	19	13:15	67
10	金	07:53	154	19:42	146	01:30	30	13:48	62
11	土	08:15	153	20:27	137	01:58	44	14:25	58
12	日	08:37	151	21:24	126	02:27	60	15:11	54
13	月	09:03	147	22:55	117	02:58	78	16:09	51
14	火 	09:35	143	-	-	03:37	96	17:29	46
15	水	01:41	118	10:26	138	04:46	113	19:03	36
16	木	03:35	132	12:06	135	07:35	122	20:26	21
17	金	04:24	145	13:53	141	09:22	116	21:30	5
18	土	05:01	155	15:07	152	10:13	106	22:22	-8
19	日	05:34	162	16:06	163	10:52	93	23:08	-13
20	月 	06:04	165	16:58	171	11:28	79	23:49	-10
21	火	06:32	165	17:47	173	12:04	65	-	-
22	水	06:58	164	18:33	169	00:27	0	12:40	54
23	木 	07:22	162	19:19	160	01:00	18	13:17	45
24	金	07:43	160	20:05	147	01:30	38	13:55	40
25	土	08:02	157	20:55	132	01:57	59	14:36	40
		08:22	153	21:58	118	02:18	78	15:22	43
26	日								
27	月 	08:40	147	-	-	02:33	94	16:21	48
28	火	00:07	109	08:59	138	02:21	107	17:46	52

# 下田港

2023.03

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	09:17	129	-	-	19:28	49	-	-
2	木	04:44	128	12:38	122	09:43	118	20:43	41
3	金	04:43	135	14:20	127	10:02	108	21:33	32
4	土	04:56	141	15:17	136	10:22	97	22:11	24
5	日	05:14	145	16:00	145	10:43	87	22:44	18
6	月	05:31	148	16:37	152	11:05	77	23:14	16
7	火	05:49	152	17:13	157	11:29	67	23:42	19
8	水	06:07	154	17:48	160	11:53	57	-	-
9	木	06:25	157	18:23	160	00:10	24	12:20	47
10	金	06:44	158	19:00	156	00:37	34	12:49	40
11	土	07:03	158	19:39	150	01:04	46	13:20	34
12	日	07:23	156	20:24	141	01:30	60	13:55	31
13	月	07:45	153	21:22	130	01:57	76	14:36	31
14	火	08:07	148	22:58	120	02:25	92	15:30	34
15	水	08:34	141	-	-	02:54	108	16:50	37
16	木	09:13	132	-	-	18:39	35	-	-
17	金	03:33	135	11:53	125	08:34	120	20:13	25
18	土	04:03	145	14:02	134	09:26	105	21:18	13
19	日	04:31	153	15:14	148	10:01	88	22:07	7
20	月	04:57	158	16:10	160	10:35	70	22:49	8
21	火	05:22	162	17:00	168	11:07	53	23:27	15
22	水	05:47	163	17:47	170	11:41	37	-	-
23	木	06:09	164	18:31	167	00:01	29	12:15	26
24	金	06:30	163	19:14	158	00:32	45	12:49	20
25	土	06:49	161	19:58	147	01:00	63	13:23	19
26	日	07:08	158	20:45	135	01:23	79	13:59	22
27	月	07:26	152	21:43	122	01:43	93	14:40	30
28	火	07:43	144	23:32	114	01:58	103	15:29	40
29	水	07:55	135	-	-	01:50	112	16:42	50
30	木	07:06	124	-	-	18:27	53	-	-
31	金	03:51	127	11:53	112	10:03	111	19:58	49

# 下田港

2023.04

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	土	03:54	133	14:04	119	09:41	99	20:55	43
2	日	04:08	138	15:03	129	09:55	87	21:37	37
3	月	04:24	143	15:48	140	10:14	74	22:11	35
4	火	04:41	148	16:27	149	10:36	61	22:43	35
5	水	04:58	152	17:04	156	11:00	47	23:13	40
6	木	05:17	156	17:41	161	11:26	34	23:42	47
7	金	05:36	159	18:19	162	11:54	23	-	-
8	土	05:56	160	18:59	159	00:11	57	12:23	15
9	日	06:17	160	19:42	153	00:39	69	12:56	11
10	月	06:40	158	20:32	144	01:08	81	13:33	11
11	火	07:03	154	21:38	133	01:37	94	14:17	16
12	水	07:29	147	23:24	126	02:10	107	15:14	24
13	木	08:01	138	-	-	02:58	118	16:36	33
14	金	01:46	130	09:02	125	06:10	123	18:21	36
15	土	02:43	138	12:21	121	08:22	108	19:50	34
16	日	03:16	145	14:08	132	09:02	89	20:53	32
17	月	03:43	151	15:16	145	09:36	69	21:41	33
18	火	04:08	156	16:11	157	10:09	49	22:23	39
19	水	04:32	160	16:59	163	10:42	31	22:59	50
20	木	04:56	163	17:45	165	11:15	17	23:33	62
21	金	05:19	164	18:29	163	11:49	9	-	-
22	土	05:41	163	19:12	156	00:04	75	12:23	6
23	日	06:03	161	19:54	148	00:33	87	12:57	8
24	月	06:25	156	20:39	139	00:59	97	13:32	14
25	火	06:48	150	21:32	130	01:24	104	14:11	24
26	水	07:09	141	22:48	123	01:51	110	14:56	35
27	木	07:31	132	-	-	02:26	115	15:56	46
28	金	00:50	122	07:28	120	04:43	119	17:18	54
29	土	02:06	126	11:08	110	08:37	108	18:46	57
30	日	02:36	132	13:28	115	08:49	94	19:55	57

# 下田港

2023.05

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	月	02:59	138	14:37	125	09:11	80	20:46	56
2	火	03:20	143	15:29	137	09:34	64	21:27	57
3	水	03:40	149	16:12	147	09:59	48	22:04	61
4	木	04:01	154	16:54	156	10:27	32	22:39	66
5	金	04:23	158	17:35	162	10:56	18	23:13	74
6	土	04:47	162	18:17	164	11:28	6	23:47	83
7	日	05:13	164	19:02	162	12:03	-1	-	-
8	月	05:40	163	19:51	156	00:21	92	12:42	-3
9	火	06:10	161	20:47	149	00:56	101	13:24	0
10	水	06:43	155	21:55	141	01:35	110	14:14	9
11	木	07:22	147	23:17	137	02:26	116	15:14	21
12	金	08:20	135	-	-	03:54	119	16:28	33
13	土	00:38	137	10:12	124	06:07	112	17:53	44
14	日	01:33	141	12:28	123	07:32	95	19:10	51
15	月	02:11	146	14:04	132	08:23	75	20:14	58
16	火	02:43	151	15:13	143	09:04	54	21:06	66
17	水	03:12	156	16:10	152	09:41	36	21:51	75
18	木	03:40	160	17:00	158	10:17	21	22:32	84
19	金	04:08	163	17:46	161	10:52	10	23:09	92
20	土	04:35	164	18:29	160	11:27	5	23:43	99
21	日	05:03	163	19:10	157	12:02	4	-	-
22	月	05:31	160	19:50	151	00:16	104	12:38	7
23	火	06:00	156	20:31	145	00:48	108	13:14	14
24	水	06:30	150	21:13	140	01:20	110	13:53	23
25	木	07:04	143	22:02	135	01:57	112	14:35	33
26	金	07:43	134	22:57	133	02:49	113	15:23	44
27	土	08:42	124	23:57	133	04:15	112	16:21	54
28	日	10:29	116	-	-	06:12	105	17:28	64
29	月	00:48	136	12:32	116	07:25	92	18:37	71
30	火	01:29	141	14:02	124	08:09	77	19:40	77
31	水	02:02	146	15:06	136	08:45	60	20:35	83

# 下田港

2023.06

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	木	02:32	151	15:58	147	09:19	42	21:23	88
2	金	03:02	156	16:46	157	09:54	25	22:08	94
3	土	03:34	161	17:32	164	10:30	9	22:50	99
4	日	04:06	166	18:20	167	11:09	-2	23:31	105
5	月	04:42	168	19:09	166	11:51	-8	-	-
6	火	05:20	169	19:59	163	00:13	109	12:37	-8
7	水	06:02	166	20:51	158	00:56	113	13:24	-3
8	木	06:49	160	21:43	153	01:45	114	14:15	9
9	金	07:44	151	22:35	149	02:44	113	15:10	24
10	土	08:54	140	23:26	147	03:58	108	16:08	41
11	日	10:28	130	-	-	05:22	98	17:11	58
12	月	00:12	148	12:17	127	06:38	83	18:17	75
13	火	00:56	150	13:57	132	07:39	66	19:23	88
14	水	01:36	153	15:14	140	08:30	49	20:26	99
15	木	02:14	157	16:15	149	09:15	34	21:22	106
16	金	02:52	160	17:05	156	09:56	23	22:12	110
17	土	03:30	162	17:49	159	10:35	15	22:56	112
18	日	04:06	163	18:28	160	11:13	11	23:34	112
19	月	04:42	163	19:05	159	11:50	10	-	-
20	火	05:17	162	19:38	157	00:08	112	12:26	13
21	水	05:53	160	20:10	154	00:41	111	13:01	17
22	木	06:29	156	20:42	151	01:14	109	13:37	25
23	金	07:07	150	21:14	149	01:51	108	14:14	34
24	土	07:50	143	21:49	147	02:35	106	14:51	45
25	日	08:42	134	22:26	147	03:31	103	15:33	58
26	月	09:54	126	23:06	147	04:40	98	16:20	72
27	火	11:34	122	23:50	148	05:53	88	17:18	85
28	水	13:22	127	-	-	06:57	75	18:26	97
29	木	00:35	150	14:46	137	07:51	58	19:38	107
30	金	01:21	154	15:50	149	08:40	41	20:47	113

# 下田港

2023.07

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	土	02:08	159	16:44	160	09:27	23	21:46	116
2	日	02:54	164	17:34	168	10:13	8	22:38	117
3	月	03:41	170	18:21	172	11:00	-3	23:24	117
4	火	04:29	175	19:06	173	11:47	-9	-	-
5	水	05:18	177	19:49	171	00:10	114	12:34	-8
6	木	06:09	176	20:29	168	00:54	110	13:20	1
7	金	07:02	170	21:06	164	01:42	105	14:06	15
8	土	07:58	160	21:41	161	02:32	98	14:50	35
9	日	09:01	148	22:15	158	03:30	91	15:33	56
10	月	10:18	137	22:51	157	04:34	83	16:18	79
11	火	12:00	129	23:32	156	05:45	73	17:09	99
12	水	14:00	131	-	-	06:55	63	18:18	115
13	木	00:22	155	15:32	140	07:59	51	19:48	124
14	金	01:20	156	16:32	149	08:55	41	21:13	126
15	土	02:18	157	17:14	156	09:43	32	22:12	123
16	日	03:10	160	17:48	161	10:25	25	22:54	119
17	月	03:55	163	18:18	163	11:03	20	23:28	115
18	火	04:36	166	18:46	164	11:39	18	23:58	110
19	水	05:13	167	19:12	163	12:13	19	-	-
20	木	05:50	167	19:36	163	00:27	105	12:45	23
21	金	06:26	165	20:00	162	00:57	101	13:15	30
22	土	07:03	160	20:25	162	01:30	97	13:46	40
23	日	07:43	154	20:49	161	02:06	93	14:17	52
24	月	08:28	146	21:16	160	02:48	89	14:49	67
25	火	09:26	137	21:45	158	03:37	85	15:24	82
26	水	10:48	130	22:21	156	04:37	79	16:07	99
27	木	12:50	130	23:07	155	05:47	70	17:09	115
28	金	14:45	140	-	-	07:01	58	18:47	126
29	土	00:12	155	15:56	153	08:09	42	20:31	130
30	日	01:26	158	16:47	164	09:10	26	21:43	128
31	月	02:35	165	17:30	173	10:04	10	22:35	122

# 下田港

2023.08

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	火	03:35	174	18:09	178	10:54	0	23:19	114
2	水	04:31	182	18:45	179	11:40	-4	-	-
3	木	05:23	186	19:18	179	00:00	104	12:24	0
4	金	06:14	185	19:48	176	00:40	94	13:04	13
5	土	07:05	179	20:16	174	01:22	84	13:42	32
6	日	07:57	168	20:41	171	02:06	76	14:18	54
7	月	08:54	154	21:06	168	02:54	71	14:50	77
8	火	10:02	140	21:32	164	03:47	67	15:19	99
9	水	11:48	130	22:04	159	04:52	66	15:49	117
10	木	14:56	133	22:56	153	06:10	64	16:35	132
11	金	16:14	144	-	-	07:32	58	19:57	138
12	土	00:34	149	16:42	153	08:40	50	21:37	132
13	日	02:04	151	17:07	159	09:32	42	22:19	123
14	月	03:06	157	17:30	163	10:14	35	22:48	115
15	火	03:53	163	17:52	166	10:50	29	23:15	107
16	水	04:32	168	18:13	168	11:22	27	23:40	99
17	木	05:09	172	18:33	169	11:52	28	-	-
18	金	05:43	173	18:53	170	00:06	92	12:21	33
19	土	06:18	172	19:13	171	00:33	85	12:48	41
20	日	06:54	168	19:33	171	01:02	79	13:15	52
21	月	07:32	162	19:53	170	01:33	73	13:41	65
22	火	08:14	154	20:14	168	02:08	70	14:08	80
23	水	09:06	144	20:37	165	02:49	67	14:36	96
24	木	10:23	135	21:05	161	03:40	65	15:08	112
25	金	12:50	133	21:45	156	04:50	63	15:55	128
26	土	15:16	144	23:09	151	06:21	57	18:30	140
27	日	16:02	158	-	-	07:50	44	20:53	136
28	月	01:11	153	16:37	168	09:00	29	21:48	125
29	火	02:36	164	17:08	176	09:54	16	22:28	111
30	水	03:39	176	17:39	180	10:42	9	23:05	96
31	木	04:34	185	18:07	182	11:24	10	23:41	81



# 下田港

2023.09

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 金		05:25	190	18:33	182	12:03	19	-	-
2 土		06:13	189	18:57	181	00:18	67	12:39	35
3 日		07:02	181	19:20	180	00:55	57	13:12	56
4 月		07:51	169	19:41	177	01:34	51	13:40	78
5 火		08:43	155	20:01	172	02:16	49	14:05	98
6 水		09:49	140	20:20	166	03:03	53	14:23	115
7 木	☾	11:48	131	20:39	158	04:00	59	14:19	128
8 金		20:53	148	-	-	05:20	65	-	-
9 土		16:20	147	-	-	07:00	65	21:35	136
10 日		00:00	138	16:21	154	08:20	58	21:49	124
11 月		02:03	143	16:36	159	09:13	51	22:09	113
12 火		03:03	152	16:53	163	09:53	44	22:30	102
13 水		03:47	160	17:11	167	10:26	40	22:52	91
14 木		04:26	167	17:28	170	10:56	39	23:15	81
15 金	●	05:01	172	17:46	172	11:24	42	23:39	70
16 土		05:35	175	18:03	175	11:51	48	-	-
17 日		06:10	174	18:22	176	00:05	61	12:17	58
18 月		06:46	171	18:40	176	00:32	54	12:43	69
19 火		07:23	165	18:59	174	01:02	49	13:08	82
20 水		08:06	157	19:19	171	01:34	46	13:33	96
21 木		08:59	147	19:40	167	02:13	47	13:58	110
22 金		10:24	137	20:04	160	03:01	50	14:23	124
23 土	☾	20:34	151	-	-	04:12	53	-	-
24 日		15:14	149	22:33	141	05:55	53	20:02	139
25 月		15:38	160	-	-	07:35	45	21:03	125
26 火		01:22	146	16:04	168	08:45	35	21:37	108
27 水		02:44	160	16:30	174	09:37	27	22:10	88
28 木		03:44	174	16:55	179	10:21	27	22:43	69
29 金	○	04:36	184	17:20	181	11:01	34	23:17	51
30 土		05:24	187	17:43	183	11:37	47	23:52	37

# 下田港

2023.10

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	☉	06:11	185	18:05	182	12:10	64	-	-
2	月	06:58	178	18:26	181	00:28	29	12:40	82
3	火	07:45	166	18:46	177	01:04	27	13:06	99
4	水	08:36	153	19:05	171	01:42	31	13:27	113
5	木	09:39	141	19:22	162	02:24	40	13:44	124
6	金	11:41	133	19:33	152	03:14	51	13:31	132
7	土	17:56	141	-	-	04:26	62	-	-
8	☉	15:23	145	23:30	126	06:07	67	21:44	125
9	☾	15:31	150	-	-	07:37	65	21:27	112
10	火	01:51	133	15:46	155	08:35	60	21:42	99
11	水	02:52	143	16:02	160	09:17	56	22:01	85
12	木	03:36	153	16:19	165	09:52	55	22:22	72
13	金	04:16	162	16:36	169	10:23	56	22:45	58
14	土	04:52	168	16:54	172	10:52	61	23:10	46
15	☉	05:28	172	17:13	175	11:20	68	23:36	36
16	月	06:04	173	17:32	176	11:48	77	-	-
17	火	06:42	170	17:53	176	00:05	28	12:15	87
18	水	07:23	165	18:14	174	00:36	24	12:42	98
19	木	08:09	157	18:37	170	01:10	24	13:10	110
20	金	09:09	147	19:01	163	01:51	28	13:39	121
21	土	10:43	140	19:28	154	02:42	35	14:18	131
22	☉	13:10	142	20:05	141	03:55	44	16:47	138
23	月	14:16	150	23:19	131	05:35	50	19:59	125
24	火	14:48	157	-	-	07:10	49	20:38	106
25	水	01:32	140	15:15	164	08:18	47	21:12	84
26	木	02:47	154	15:40	170	09:10	48	21:45	62
27	金	03:45	167	16:05	174	09:55	54	22:19	41
28	土	04:37	175	16:30	177	10:34	64	22:54	25
29	☉	05:25	179	16:54	179	11:10	76	23:29	14
30	月	06:11	177	17:18	179	11:43	90	-	-
31	火	06:57	171	17:41	176	00:04	9	12:14	102

# 下田港

2023.11

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	07:43	162	18:05	171	00:40	11	12:42	112
2	木	08:31	152	18:28	164	01:17	18	13:09	119
3	金	09:26	143	18:50	154	01:56	29	13:37	125
4	土	10:42	136	19:10	143	02:41	41	14:17	129
5	日	12:33	135	18:57	131	03:38	54	17:25	130
6	月	13:41	139	22:45	118	04:55	64	20:41	117
7	火	14:14	144	-	-	06:22	69	20:41	102
8	水	01:18	122	14:38	149	07:33	70	21:01	86
9	木	02:31	132	14:59	155	08:25	71	21:24	70
10	金	03:22	143	15:20	160	09:08	73	21:48	54
11	土	04:04	153	15:40	164	09:45	77	22:14	39
12	日	04:44	161	16:02	168	10:19	82	22:42	25
13	月	05:23	167	16:25	172	10:52	88	23:11	14
14	火	06:02	169	16:50	173	11:24	95	23:44	6
15	水	06:44	168	17:16	173	11:57	102	-	-
16	木	07:29	163	17:45	171	00:20	3	12:30	110
17	金	08:20	157	18:16	166	01:00	5	13:06	117
18	土	09:21	150	18:52	157	01:45	12	13:51	123
19	日	10:35	145	19:41	146	02:39	23	15:04	126
20	月	11:56	144	21:08	132	03:45	36	17:15	122
21	火	12:57	147	23:35	126	05:05	48	19:01	106
22	水	13:40	152	-	-	06:27	58	19:57	85
23	木	01:30	133	14:14	157	07:38	66	20:40	62
24	金	02:49	144	14:45	162	08:36	74	21:19	41
25	土	03:50	156	15:15	167	09:26	83	21:57	23
26	日	04:42	164	15:44	170	10:09	92	22:34	10
27	月	05:30	168	16:14	172	10:50	100	23:11	2
28	火	06:15	168	16:44	171	11:27	106	23:47	0
29	水	06:58	164	17:14	169	12:01	111	-	-
30	木	07:39	159	17:44	164	00:24	3	12:34	114

# 下田港

2023.12

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	金	08:19	152	18:15	157	01:00	10	13:07	116
2	土	08:59	146	18:49	149	01:38	20	13:44	116
3	日	09:43	141	19:25	138	02:17	31	14:34	116
4	月	10:33	138	20:18	127	03:01	44	15:56	115
5	火	11:26	138	21:54	116	03:52	56	17:55	108
6	水	12:18	140	-	-	04:54	68	19:17	94
7	木	00:14	113	13:03	143	06:05	78	20:03	78
8	金	01:58	121	13:40	148	07:14	86	20:38	61
9	土	03:04	132	14:12	152	08:14	91	21:10	43
10	日	03:55	144	14:44	157	09:06	96	21:43	26
11	月	04:39	154	15:15	162	09:50	100	22:17	11
12	火	05:22	161	15:47	166	10:31	103	22:54	-1
13	水	06:05	165	16:22	170	11:11	107	23:33	-9
14	木	06:49	165	16:59	171	11:50	109	-	-
15	金	07:34	163	17:39	169	00:15	-11	12:30	111
16	土	08:21	159	18:22	164	00:59	-8	13:15	112
17	日	09:09	154	19:12	155	01:45	1	14:07	111
18	月	09:56	150	20:12	143	02:34	16	15:13	107
19	火	10:44	147	21:34	130	03:27	33	16:34	99
20	水	11:31	146	23:24	122	04:25	53	17:58	85
21	木	12:18	148	-	-	05:30	72	19:09	67
22	金	01:24	124	13:03	150	06:42	88	20:07	48
23	土	02:56	134	13:48	154	07:55	100	20:56	31
24	日	04:03	144	14:30	157	09:02	106	21:41	17
25	月	04:55	153	15:11	160	09:57	110	22:22	7
26	火	05:39	158	15:51	162	10:44	110	23:01	1
27	水	06:18	160	16:30	163	11:23	109	23:38	-1
28	木	06:53	159	17:06	162	11:58	107	-	-
29	金	07:25	156	17:42	160	00:14	1	12:30	105
30	土	07:54	153	18:17	155	00:48	6	13:02	102
31	日	08:23	150	18:54	149	01:22	14	13:36	100