

# 下田港

2022.01

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	⊕	04:48	159	15:08	163	09:55	104	22:22	-10
2	☉	05:39	167	15:55	168	10:46	106	23:08	-19
3	月 ●	06:26	169	16:40	171	11:32	105	23:54	-21
4	火	07:09	167	17:26	170	12:14	103	—	—
5	水	07:50	162	18:12	165	00:38	-16	12:56	100
6	木	08:27	156	18:58	156	01:20	-4	13:39	96
7	金	09:01	150	19:47	144	02:01	13	14:26	91
8	⊕	09:34	146	20:43	130	02:39	32	15:21	86
9	☉	10:07	143	21:54	117	03:16	52	16:28	81
10	月 ◐	10:45	141	23:40	110	03:56	71	17:45	73
11	火	11:29	140	—	—	04:45	88	19:00	63
12	水	01:54	112	12:24	139	06:01	101	20:01	51
13	木	03:26	123	13:22	139	07:42	109	20:51	39
14	金	04:19	133	14:16	141	09:05	110	21:33	28
15	⊕	04:57	142	15:01	144	10:00	108	22:11	18
16	☉	05:29	148	15:42	148	10:40	105	22:47	10
17	月	05:58	151	16:19	152	11:12	101	23:21	4
18	火 ○	06:27	153	16:55	155	11:42	97	23:55	1
19	水	06:54	154	17:31	157	12:11	93	—	—
20	木	07:21	155	18:07	156	00:28	1	12:42	88
21	金	07:48	154	18:44	153	01:01	5	13:15	84
22	⊕	08:16	153	19:25	147	01:34	13	13:52	80
23	☉	08:45	152	20:13	138	02:08	25	14:35	76
24	月	09:15	149	21:12	128	02:43	41	15:27	71
25	火 ◑	09:48	147	22:39	119	03:23	60	16:32	64
26	水	10:29	144	—	—	04:12	80	17:52	54
27	木	00:50	117	11:23	142	05:25	98	19:14	39
28	金	02:53	128	12:35	142	07:12	111	20:25	22
29	⊕	04:05	143	13:51	146	08:52	113	21:24	5
30	☉	04:55	154	14:56	153	09:58	109	22:17	-8
31	月	05:37	161	15:52	160	10:47	102	23:04	-15

# 下田港

2022.02

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	火 ●	06:14	163	16:43	165	11:28	94	23:47	-15
2	水	06:47	162	17:31	167	12:05	85	—	—
3	木	07:18	159	18:16	163	00:27	-8	12:42	77
4	金	07:44	156	19:00	156	01:03	5	13:19	69
5	土 ⊕	08:09	153	19:44	146	01:35	21	13:57	64
6	日 ⊕	08:32	150	20:30	133	02:05	40	14:38	61
7	月	08:54	147	21:24	121	02:32	58	15:25	59
8	火 ◐	09:18	143	22:41	110	02:57	75	16:21	59
9	水	09:46	138	—	—	03:21	92	17:34	58
10	木	01:21	108	10:25	132	03:46	106	19:00	54
11	金 ⊕	04:05	119	11:51	126	06:30	117	20:15	45
12	土 ⊕	04:30	129	13:38	127	09:24	114	21:11	34
13	日 ⊕	04:54	138	14:45	132	10:09	107	21:55	23
14	月	05:16	144	15:34	140	10:38	100	22:32	13
15	火	05:38	149	16:14	148	11:03	92	23:07	6
16	水	06:01	153	16:52	155	11:28	83	23:39	2
17	木 ○	06:23	156	17:29	159	11:55	75	—	—
18	金	06:46	157	18:06	160	00:10	3	12:24	66
19	土 ⊕	07:09	158	18:45	158	00:41	10	12:55	58
20	日 ⊕	07:32	157	19:27	152	01:12	21	13:29	52
21	月	07:56	156	20:14	142	01:43	36	14:07	47
22	火	08:21	153	21:12	131	02:14	54	14:52	43
23	水 ⊕	08:47	149	22:37	120	02:48	74	15:49	42
24	木 ◐	09:19	143	—	—	03:26	94	17:06	41
25	金	01:11	118	10:06	137	04:32	112	18:44	35
26	土 ⊕	03:22	130	11:47	131	07:24	120	20:12	24
27	日 ⊕	04:11	142	13:45	135	09:16	113	21:19	12
28	月	04:47	151	15:01	144	10:05	101	22:10	3

# 下田港

2022.03

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	火	05:18	156	16:00	154	10:42	88	22:54	0
2	水	05:46	158	16:49	161	11:16	74	23:33	2
3	木	06:11	159	17:34	164	11:48	61	—	—
4	金	06:35	159	18:16	162	00:07	11	12:20	51
5	土	06:56	158	18:56	156	00:38	24	12:52	43
6	日	07:16	156	19:36	148	01:06	39	13:25	38
7	月	07:34	154	20:16	137	01:31	55	13:58	37
8	火	07:53	150	21:01	126	01:54	70	14:35	40
9	水	08:10	144	22:01	115	02:14	84	15:18	45
10	木	08:26	137	—	—	02:29	97	16:15	51
11	金	00:19	109	08:36	129	02:15	108	17:43	54
12	土	06:57	121	—	—	19:27	51	—	—
13	日	04:15	129	13:05	115	10:00	110	20:40	41
14	月	04:25	136	14:32	124	10:04	101	21:28	30
15	火	04:41	143	15:23	135	10:20	90	22:07	21
16	水	05:00	149	16:05	146	10:41	79	22:42	15
17	木	05:20	154	16:44	155	11:04	66	23:14	14
18	金	05:40	157	17:23	161	11:30	53	23:46	18
19	土	06:02	160	18:04	164	11:59	41	—	—
20	日	06:24	161	18:46	162	00:17	28	12:31	30
21	月	06:47	161	19:31	156	00:49	41	13:05	23
22	火	07:10	159	20:21	146	01:20	58	13:44	20
23	水	07:33	155	21:23	134	01:51	76	14:28	21
24	木	07:59	150	22:57	123	02:23	94	15:23	26
25	金	08:27	142	—	—	03:00	110	16:40	33
26	土	01:47	124	09:08	131	04:33	122	18:24	36
27	日	03:14	134	11:44	122	08:29	117	20:00	32
28	月	03:48	142	13:57	128	09:21	102	21:05	25
29	火	04:15	148	15:10	139	09:55	85	21:54	22
30	水	04:40	152	16:04	150	10:25	68	22:35	23
31	木	05:04	156	16:50	157	10:55	52	23:10	29

# 下田港

2022.04

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 金	●	05:25	158	17:32	161	11:25	39	23:41	38
2 土		05:46	159	18:12	160	11:54	28	—	—
3 日		06:06	159	18:49	156	00:10	49	12:24	22
4 月		06:25	158	19:26	150	00:36	62	12:54	19
5 火		06:44	155	20:04	142	01:00	74	13:25	21
6 水		07:02	150	20:47	132	01:23	85	13:58	26
7 木		07:19	144	21:42	123	01:45	95	14:36	34
8 金		07:33	136	23:23	116	02:04	104	15:25	43
9 土	◐	07:40	128	—	—	02:19	113	16:39	51
10 日		03:05	121	—	—	18:22	53	—	—
11 月		03:10	129	12:25	110	09:33	106	19:48	48
12 火		03:28	136	14:06	119	09:28	94	20:44	41
13 水		03:47	143	15:03	132	09:45	81	21:28	36
14 木		04:07	149	15:49	144	10:07	65	22:07	34
15 金		04:28	155	16:33	155	10:33	49	22:43	37
16 土		04:50	159	17:17	163	11:02	32	23:18	44
17 日	○	05:14	162	18:02	166	11:34	17	23:53	55
18 月		05:38	164	18:48	165	12:08	6	—	—
19 火		06:04	164	19:38	159	00:27	69	12:46	0
20 水		06:30	162	20:34	149	01:02	84	13:28	1
21 木		06:58	157	21:41	139	01:37	98	14:15	8
22 金		07:28	149	23:16	131	02:16	110	15:12	19
23 土	◑	08:04	138	—	—	03:15	119	16:28	32
24 日		01:14	132	09:13	125	05:55	121	18:03	41
25 月		02:20	136	12:09	118	08:10	106	19:32	44
26 火		02:57	142	14:02	125	08:54	88	20:36	45
27 水		03:25	147	15:11	136	09:28	70	21:25	48
28 木		03:50	151	16:03	146	09:59	52	22:05	53
29 金		04:14	155	16:47	153	10:29	37	22:41	59
30 土		04:36	158	17:28	157	10:59	24	23:13	67

# 下田港

2022.05

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	日	04:58	159	18:06	158	11:28	16	23:42	76
2	月	05:20	159	18:43	156	11:58	11	—	—
3	火	05:41	157	19:19	151	00:10	84	12:28	10
4	水	06:02	154	19:57	145	00:37	92	12:59	13
5	木	06:24	150	20:39	138	01:03	99	13:33	19
6	金	06:47	144	21:31	132	01:31	105	14:12	28
7	土	07:11	136	22:41	127	02:05	110	14:59	37
8	日	07:38	128	—	—	03:01	115	16:01	46
9	月	00:15	128	08:32	117	05:42	116	17:19	52
10	火	01:25	132	11:34	112	07:51	105	18:39	55
11	水	02:06	138	13:26	119	08:26	90	19:45	55
12	木	02:36	145	14:35	131	08:55	73	20:39	56
13	金	03:03	151	15:31	144	09:26	54	21:26	59
14	土	03:30	156	16:23	156	09:58	34	22:09	65
15	日	03:58	161	17:13	164	10:33	16	22:51	74
16	月	04:27	165	18:03	168	11:11	0	23:31	84
17	火	04:58	168	18:55	168	11:51	-9	—	—
18	水	05:30	168	19:48	163	00:12	95	12:34	-12
19	木	06:05	166	20:45	155	00:52	104	13:21	-7
20	金	06:42	159	21:47	146	01:36	111	14:11	3
21	土	07:26	150	22:56	140	02:28	116	15:07	18
22	日	08:22	137	—	—	03:44	117	16:13	35
23	月	00:07	138	09:56	124	05:38	110	17:28	50
24	火	01:04	139	12:07	119	07:12	96	18:44	61
25	水	01:47	143	13:51	125	08:10	78	19:49	69
26	木	02:21	147	15:03	134	08:52	60	20:44	76
27	金	02:51	152	15:57	143	09:28	44	21:30	82
28	土	03:20	155	16:43	150	10:01	31	22:10	88
29	日	03:48	158	17:24	154	10:33	21	22:47	93
30	月	04:15	159	18:02	157	11:05	14	23:20	97
31	火	04:42	159	18:39	156	11:37	11	23:52	101

# 下田港

2022.06

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	05:09	158	19:15	153	12:10	10	—	—
2	木	05:37	155	19:52	150	00:22	104	12:44	13
3	金	06:07	152	20:30	146	00:54	107	13:20	18
4	土	06:39	147	21:13	142	01:29	108	13:59	25
5	日	07:15	141	22:00	140	02:11	110	14:42	33
6	月	08:01	133	22:51	140	03:10	111	15:31	43
7	火	09:10	125	23:44	141	04:32	108	16:27	53
8	水	10:52	120	—	—	06:02	100	17:31	62
9	木	00:32	144	12:40	122	07:09	85	18:39	71
10	金	01:15	148	14:08	132	07:59	67	19:44	79
11	土	01:54	153	15:18	145	08:43	47	20:44	87
12	日	02:32	158	16:19	157	09:26	26	21:39	94
13	月	03:10	164	17:14	166	10:10	7	22:30	101
14	火	03:49	169	18:08	171	10:55	-7	23:17	106
15	水	04:30	172	18:59	171	11:41	-14	—	—
16	木	05:12	173	19:49	167	00:03	110	12:29	-14
17	金	05:57	170	20:38	161	00:48	112	13:16	-7
18	土	06:45	164	21:25	155	01:36	112	14:05	7
19	日	07:38	154	22:10	150	02:29	110	14:54	24
20	月	08:39	142	22:54	147	03:32	105	15:44	43
21	火	09:59	130	23:38	146	04:49	97	16:38	62
22	水	11:41	123	—	—	06:08	86	17:37	79
23	木	00:21	147	13:29	124	07:15	72	18:43	93
24	金	01:05	150	14:54	131	08:09	58	19:51	102
25	土	01:48	152	15:55	140	08:54	46	20:53	107
26	日	02:28	154	16:43	148	09:34	35	21:46	110
27	月	03:06	156	17:24	153	10:11	26	22:31	111
28	火	03:43	158	18:00	157	10:48	20	23:09	111
29	水	04:18	159	18:34	158	11:23	16	23:43	110
30	木	04:53	160	19:06	157	11:58	14	—	—













# 下田港

2022.07

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	金	05:27	160	19:38	156	00:15	109	12:33	15
2	土	06:03	159	20:09	155	00:47	107	13:09	19
3	日	06:40	155	20:41	154	01:22	105	13:44	25
4	月	07:20	150	21:13	154	02:01	103	14:20	34
5	火	08:06	144	21:48	153	02:47	100	14:59	45
6	水	09:03	136	22:24	152	03:42	96	15:41	58
7	木	10:21	129	23:05	152	04:47	89	16:32	74
8	金	12:05	127	23:52	153	05:58	77	17:34	90
9	土	13:53	134	—	—	07:06	61	18:50	103
10	日	00:44	155	15:19	146	08:07	43	20:11	113
11	月	01:39	159	16:25	159	09:03	24	21:23	117
12	火	02:34	165	17:19	168	09:56	7	22:22	118
13	水	03:27	171	18:08	173	10:47	-5	23:12	116
14	木	04:19	176	18:52	174	11:35	-10	23:57	112
15	金	05:10	178	19:32	172	12:22	-8	—	—
16	土	05:59	177	20:09	167	00:40	107	13:07	2
17	日	06:50	171	20:42	163	01:24	100	13:48	17
18	月	07:41	161	21:13	159	02:09	94	14:27	37
19	火	08:37	149	21:43	157	03:00	88	15:05	57
20	水	09:41	136	22:14	155	03:57	82	15:41	78
21	木	11:05	126	22:50	153	05:02	77	16:21	96
22	金	13:03	124	23:37	151	06:13	70	17:16	111
23	土	14:58	131	—	—	07:22	62	18:46	122
24	日	00:38	149	16:05	141	08:22	53	20:32	125
25	月	01:42	150	16:48	149	09:12	44	21:43	123
26	火	02:39	152	17:22	155	09:56	35	22:29	119
27	水	03:27	156	17:51	159	10:35	28	23:04	114
28	木	04:09	160	18:18	162	11:12	22	23:33	109
29	金	04:47	164	18:44	163	11:46	19	—	—
30	土	05:24	167	19:09	164	00:02	104	12:19	19
31	日	06:00	167	19:33	165	00:32	98	12:50	23

# 下田港

2022.08

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	月	06:37	165	19:58	165	01:03	93	13:21	30
2	火	07:16	161	20:23	165	01:37	88	13:52	41
3	水	08:00	154	20:49	164	02:15	83	14:24	55
4	木	08:52	146	21:18	162	02:59	79	14:59	72
5	金 	10:02	137	21:51	159	03:54	73	15:39	91
6	土 	11:49	131	22:34	157	05:02	67	16:35	109
7	日 	14:06	137	23:39	155	06:23	57	18:07	125
8	月	15:37	151	—	—	07:43	42	20:05	131
9	火	01:03	157	16:33	163	08:52	26	21:29	127
10	水	02:21	163	17:16	171	09:50	12	22:23	120
11	木 	03:25	172	17:53	175	10:41	3	23:06	110
12	金 	04:21	179	18:27	176	11:27	1	23:45	100
13	土 	05:12	183	18:57	175	12:09	7	—	—
14	日 	06:01	181	19:25	173	00:23	89	12:47	19
15	月	06:48	176	19:50	170	01:01	80	13:21	36
16	火	07:35	166	20:13	168	01:40	72	13:52	55
17	水	08:23	154	20:35	166	02:21	68	14:20	75
18	木	09:17	141	20:58	162	03:06	67	14:45	93
19	金 	10:28	130	21:23	157	03:59	67	15:08	109
20	土 	12:40	125	21:56	150	05:04	69	15:28	122
21	日 	23:03	143	—	—	06:27	68	—	—
22	月	16:21	144	—	—	07:49	62	21:07	132
23	火	01:09	142	16:42	152	08:53	53	21:57	125
24	水	02:28	147	17:04	158	09:40	43	22:26	116
25	木	03:21	154	17:24	162	10:19	35	22:51	108
26	金	04:03	162	17:45	166	10:53	29	23:15	99
27	土 	04:41	169	18:06	169	11:25	26	23:41	90
28	日 	05:17	173	18:27	171	11:55	28	—	—
29	月	05:53	175	18:48	173	00:08	81	12:24	33
30	火	06:31	173	19:09	173	00:37	73	12:53	43
31	水	07:10	168	19:31	173	01:09	65	13:22	57



# 下田港

2022.09

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	木	07:55	161	19:54	171	01:44	60	13:51	74
2	金	08:47	150	20:18	167	02:25	57	14:21	91
3	土	10:00	140	20:47	162	03:15	56	14:56	110
4	日	12:10	134	21:26	156	04:23	56	15:44	127
5	月	14:49	144	22:45	149	05:56	53	18:12	139
6	火	15:46	156	—	—	07:32	44	20:43	134
7	水	00:59	150	16:22	165	08:46	33	21:39	121
8	木	02:29	159	16:53	172	09:43	23	22:18	107
9	金	03:33	170	17:21	175	10:29	18	22:52	91
10	土	04:26	179	17:47	177	11:10	21	23:26	77
11	日	05:14	183	18:11	177	11:46	29	—	—
12	月	05:59	182	18:34	176	00:00	64	12:19	43
13	火	06:42	176	18:54	175	00:33	54	12:49	59
14	水	07:25	168	19:14	173	01:07	49	13:15	76
15	木	08:08	157	19:32	169	01:42	48	13:38	92
16	金	08:55	145	19:50	164	02:20	50	13:58	106
17	土	09:58	134	20:06	157	03:03	57	14:12	118
18	日	20:16	148	—	—	03:59	64	—	—
19	月	18:18	139	—	—	05:23	70	—	—
20	火	16:00	146	—	—	07:08	68	21:48	127
21	水	00:49	132	16:09	153	08:23	60	21:51	117
22	木	02:19	140	16:24	159	09:13	51	22:06	106
23	金	03:11	150	16:41	164	09:51	44	22:26	94
24	土	03:52	161	16:59	169	10:25	39	22:48	81
25	日	04:31	169	17:18	172	10:56	39	23:13	68
26	月	05:08	175	17:38	175	11:26	43	23:40	56
27	火	05:46	177	17:59	177	11:55	52	—	—
28	水	06:26	176	18:20	177	00:10	46	12:25	64
29	木	07:09	171	18:42	176	00:42	38	12:54	79
30	金	07:57	163	19:05	173	01:18	34	13:24	95

# 下田港

2022.10

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	土	08:55	152	19:29	168	01:59	35	13:54	111
2	日	10:19	142	19:56	160	02:51	39	14:28	125
3	月	12:57	140	20:31	150	04:01	46	15:35	138
4	火	14:44	149	22:36	139	05:40	51	19:50	136
5	水	15:20	157	—	—	07:21	48	20:54	121
6	木	01:19	142	15:48	164	08:33	43	21:28	103
7	金	02:41	153	16:13	169	09:25	39	22:00	84
8	土	03:39	165	16:37	173	10:08	41	22:32	66
9	日	04:29	174	16:59	175	10:46	47	23:03	50
10	月	05:13	178	17:21	177	11:19	57	23:34	38
11	火	05:56	177	17:42	177	11:49	69	—	—
12	水	06:36	173	18:02	175	00:05	30	12:17	82
13	木	07:15	166	18:21	172	00:37	28	12:42	94
14	金	07:55	157	18:40	167	01:09	30	13:05	105
15	土	08:39	147	18:57	161	01:43	36	13:26	114
16	日	09:36	138	19:12	152	02:21	45	13:44	122
17	月	11:23	132	19:15	143	03:10	55	13:56	130
18	火	14:50	137	—	—	04:22	65	—	—
19	水	14:52	143	—	—	06:04	69	21:23	119
20	木	00:16	122	15:09	150	07:30	65	21:17	106
21	金	01:57	131	15:27	156	08:27	60	21:32	92
22	土	02:53	143	15:46	162	09:10	56	21:52	77
23	日	03:38	155	16:05	167	09:47	55	22:16	60
24	月	04:19	165	16:26	172	10:22	58	22:43	44
25	火	05:00	172	16:47	175	10:55	65	23:13	29
26	水	05:43	176	17:11	177	11:28	74	23:45	17
27	木	06:27	176	17:35	177	12:01	86	—	—
28	金	07:15	171	18:02	176	00:22	11	12:35	99
29	土	08:08	163	18:29	171	01:02	10	13:09	111
30	日	09:11	153	18:59	164	01:47	16	13:47	122
31	月	10:37	145	19:34	153	02:40	26	14:40	131

# 下田港

2022.11

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	火	12:30	144	20:30	139	03:49	39	16:56	134
2	水	13:46	148	23:15	128	05:20	49	19:37	121
3	木	14:26	153	—	—	06:52	55	20:27	101
4	金	01:28	134	14:56	158	08:03	58	21:03	80
5	土	02:46	145	15:22	163	08:57	61	21:36	60
6	日	03:42	156	15:46	168	09:40	67	22:08	43
7	月	04:30	164	16:10	171	10:18	74	22:39	28
8	火	05:13	169	16:33	173	10:52	82	23:10	19
9	水	05:53	170	16:56	172	11:23	91	23:41	14
10	木	06:32	167	17:19	170	11:52	99	—	—
11	金	07:09	162	17:42	167	00:12	13	12:19	106
12	土	07:47	156	18:04	161	00:44	17	12:46	111
13	日	08:29	148	18:27	155	01:18	24	13:14	116
14	月	09:18	141	18:51	146	01:56	33	13:47	120
15	火	10:23	137	19:16	136	02:40	44	14:43	124
16	水	11:49	136	—	—	03:38	54	—	—
17	木	13:00	140	23:11	116	04:52	63	19:49	111
18	金	13:43	145	—	—	06:12	68	20:18	96
19	土	01:16	122	14:13	151	07:21	70	20:45	79
20	日	02:28	133	14:40	156	08:17	72	21:12	60
21	月	03:22	146	15:06	162	09:04	75	21:42	41
22	火	04:11	158	15:32	167	09:47	80	22:14	22
23	水	04:58	167	16:01	171	10:28	87	22:50	6
24	木	05:45	172	16:31	174	11:07	95	23:29	-5
25	金	06:33	173	17:04	175	11:47	103	—	—
26	土	07:24	170	17:38	173	00:10	-10	12:27	110
27	日	08:17	163	18:16	168	00:55	-8	13:08	116
28	月	09:14	155	18:58	159	01:42	2	13:57	120
29	火	10:17	148	19:50	146	02:35	16	15:04	121
30	水	11:23	144	21:09	131	03:35	33	16:48	116

# 下田港

2022.12

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	木	12:23	144	23:19	122	04:44	50	18:35	101
2	金	13:10	147	—	—	06:01	65	19:42	82
3	土	01:22	125	13:49	151	07:13	76	20:29	62
4	日	02:46	134	14:22	156	08:15	85	21:08	44
5	月	03:45	144	14:54	160	09:07	91	21:43	29
6	火	04:34	153	15:24	162	09:51	97	22:17	17
7	水	05:16	158	15:54	164	10:31	101	22:50	10
8	木	05:54	160	16:23	164	11:06	104	23:23	6
9	金	06:30	160	16:52	162	11:39	106	23:56	6
10	土	07:04	157	17:21	160	12:10	108	—	—
11	日	07:39	153	17:52	156	00:30	9	12:41	108
12	月	08:14	149	18:24	150	01:05	15	13:14	109
13	火	08:52	145	18:59	143	01:41	22	13:54	109
14	水	09:33	142	19:40	134	02:20	32	14:46	109
15	木	10:17	141	20:38	124	03:02	43	15:59	106
16	金	11:06	141	22:12	115	03:51	55	17:32	99
17	土	11:54	142	—	—	04:50	67	18:49	86
18	日	00:17	115	12:41	145	06:00	78	19:43	68
19	月	01:58	123	13:24	148	07:12	87	20:28	48
20	火	03:11	137	14:04	153	08:20	94	21:09	27
21	水	04:09	150	14:44	159	09:18	100	21:52	7
22	木	05:01	161	15:25	165	10:11	104	22:35	-9
23	金	05:50	168	16:07	169	10:58	106	23:20	-19
24	土	06:38	170	16:50	172	11:42	108	—	—
25	日	07:24	168	17:35	171	00:06	-22	12:25	108
26	月	08:09	163	18:21	166	00:52	-17	13:10	106
27	火	08:51	156	19:12	156	01:37	-5	13:58	103
28	水	09:32	150	20:08	143	02:23	12	14:55	98
29	木	10:13	146	21:19	129	03:09	33	16:04	91
30	金	10:53	144	22:57	117	03:57	55	17:25	81
31	土	11:37	143	—	—	04:51	76	18:43	67