













# 下田港

2021.01

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	金	07:19	158	17:48	159	00:16	-3	12:32	99
2	土	07:55	157	18:27	156	00:54	-1	13:09	97
3	日	08:32	154	19:09	149	01:33	4	13:51	95
4	月	09:10	150	20:00	140	02:13	15	14:41	92
5	火	09:50	147	21:04	129	02:56	29	15:44	87
6	水	10:32	145	22:37	119	03:45	47	17:02	78
7	木	11:20	144			04:43	66	18:24	65
8	金	00:40	118	12:14	145	05:56	84	19:35	47
9	土	02:30	128	13:11	148	07:21	97	20:34	28
10	日	03:46	141	14:07	152	08:42	104	21:26	11
11	月	04:43	153	14:58	158	09:46	106	22:13	-1
12	火	05:30	161	15:46	162	10:37	105	22:58	-8
13	水	06:11	164	16:31	165	11:20	102	23:39	-10
14	木	06:49	163	17:13	165	11:59	98		
15	金	07:22	160	17:54	161	00:18	-6	12:35	94
16	土	07:53	155	18:35	155	00:55	3	13:11	89
17	日	08:22	151	19:15	146	01:29	15	13:49	85
18	月	08:49	147	19:58	135	02:01	28	14:31	81
19	火	09:17	144	20:48	124	02:32	43	15:20	78
20	水	09:48	141	21:54	113	03:04	59	16:20	75
21	木	10:23	137	23:39	106	03:39	75	17:34	70
22	金	11:08	134			04:24	90	18:51	62
23	土	02:07	110	12:10	132	05:47	103	19:57	50
24	日	03:37	121	13:19	132	07:52	110	20:50	38
25	月	04:23	133	14:18	136	09:17	109	21:34	25
26	火	04:57	142	15:07	142	10:07	106	22:14	12
27	水	05:28	150	15:49	149	10:44	101	22:52	2
28	木	05:58	155	16:30	156	11:17	96	23:29	-6
29	金	06:28	158	17:10	160	11:49	89		
30	土	06:58	159	17:51	162	00:06	-8	12:22	83
31	日	07:28	159	18:33	159	00:43	-6	12:58	76

# 下田港

2021.02

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	月	07:58	157	19:18	153	01:19	3	13:36	70
2	火	08:27	153	20:08	143	01:55	18	14:19	64
3	水	08:57	150	21:09	131	02:32	37	15:10	59
4	木	09:28	146	22:32	119	03:11	58	16:13	54
5	金 	10:05	142			03:56	80	17:32	48
6	土 	00:42	115	10:56	139	05:02	99	18:59	39
7	日 	02:53	125	12:14	137	06:54	112	20:16	27
8	月	04:03	137	13:41	139	08:49	113	21:17	15
9	火	04:48	148	14:51	145	09:55	107	22:08	6
10	水	05:24	154	15:46	152	10:39	98	22:51	1
11	木 	05:55	157	16:34	157	11:15	89	23:30	0
12	金 	06:24	157	17:16	159	11:48	80		
13	土 	06:49	156	17:56	158	00:04	4	12:19	72
14	日 	07:13	155	18:33	154	00:36	12	12:50	65
15	月	07:35	153	19:11	148	01:05	22	13:22	59
16	火	07:56	150	19:49	139	01:32	34	13:56	56
17	水	08:17	147	20:31	129	01:58	48	14:33	54
18	木	08:38	142	21:20	118	02:23	63	15:15	55
19	金	08:59	137	22:36	108	02:46	78	16:09	56
20	土 	09:23	131			03:09	92	17:23	56
21	日 	01:30	107	09:57	125	03:32	106	18:54	51
22	月	03:53	118	11:47	120	07:27	115	20:13	41
23	火 	04:16	130	13:46	124	09:30	110	21:09	28
24	水	04:40	140	14:51	133	10:05	101	21:54	14
25	木	05:05	148	15:41	144	10:33	92	22:34	3
26	金	05:31	154	16:25	154	11:02	81	23:12	-3
27	土 	05:57	158	17:08	161	11:32	70	23:49	-3
28	日 	06:24	160	17:52	165	12:04	58		

# 下田港

2021.03

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	月	06:50	160	18:37	163	00:25	3	12:39	47
2	火	07:16	158	19:24	157	01:00	16	13:16	39
3	水	07:41	155	20:15	146	01:34	34	13:56	33
4	木	08:07	152	21:15	132	02:08	55	14:42	31
5	金	08:33	147	22:38	120	02:42	76	15:38	33
6	⊕	09:02	141			03:19	95	16:52	36
7	☉	01:04	117	09:43	133	04:19	112	18:29	37
8	月	03:16	126	11:25	125	07:27	118	20:02	32
9	火	04:02	136	13:40	126	09:18	108	21:09	25
10	水	04:33	144	14:58	135	10:00	96	21:58	19
11	木	04:59	149	15:53	144	10:32	82	22:38	16
12	金	05:24	152	16:37	151	11:02	70	23:13	17
13	⊕	05:46	154	17:17	155	11:29	58	23:44	21
14	☉	06:07	154	17:53	156	11:57	49		
15	月	06:27	154	18:28	154	00:12	28	12:25	41
16	火	06:46	153	19:03	149	00:38	38	12:53	35
17	水	07:05	151	19:39	142	01:03	49	13:23	32
18	木	07:23	147	20:17	134	01:27	61	13:54	33
19	金	07:40	143	21:02	124	01:49	73	14:30	36
20	⊕	07:57	137	22:05	114	02:10	86	15:13	41
21	☉	08:13	130			02:31	97	16:14	46
22	月	00:25	110	08:25	123	02:45	109	17:45	48
23	火	03:21	120			19:24	43		
24	水	03:39	130	13:19	115	09:27	104	20:34	32
25	木	04:01	139	14:36	127	09:46	92	21:25	20
26	金	04:25	147	15:30	141	10:10	79	22:08	13
27	⊕	04:50	154	16:18	153	10:38	63	22:48	10
28	☉	05:15	158	17:05	162	11:09	47	23:26	15
29	月	05:41	160	17:51	167	11:42	31		
30	火	06:07	161	18:39	165	00:03	25	12:17	18
31	水	06:32	160	19:29	159	00:39	41	12:55	10

# 下田港

2021.04

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	木	06:57	158	20:22	148	01:13	60	13:35	7
2	金	07:22	154	21:25	135	01:47	78	14:21	11
3	土	07:48	147	22:51	125	02:22	95	15:14	20
4	日	08:16	138			03:01	109	16:24	31
5	月	01:12	122	08:52	126	04:33	118	18:01	39
6	火	02:49	129	11:19	115	08:24	112	19:38	41
7	水	03:26	135	13:48	118	09:14	97	20:46	38
8	木	03:54	141	15:01	128	09:44	81	21:35	36
9	金	04:17	146	15:52	138	10:11	66	22:13	36
10	土	04:39	149	16:34	146	10:38	52	22:46	39
11	日	05:00	152	17:11	151	11:04	40	23:16	44
12	月	05:20	154	17:47	154	11:31	30	23:44	51
13	火	05:40	154	18:21	153	11:57	22		
14	水	05:59	153	18:56	150	00:11	59	12:25	18
15	木	06:18	151	19:31	145	00:36	68	12:54	16
16	金	06:36	147	20:09	138	01:00	78	13:25	18
17	土	06:55	143	20:54	130	01:25	87	13:59	23
18	日	07:14	137	21:55	122	01:50	96	14:41	30
19	月	07:34	130	23:36	119	02:22	104	15:37	37
20	火	07:55	122			03:24	112	16:56	43
21	水	01:38	124			18:29	43		
22	木	02:31	132	12:49	112	08:38	99	19:46	38
23	金	03:04	140	14:15	125	09:06	83	20:45	33
24	土	03:32	148	15:16	139	09:35	65	21:34	32
25	日	04:00	154	16:10	153	10:07	45	22:18	35
26	月	04:27	158	17:01	163	10:41	25	23:00	44
27	火	04:54	162	17:51	168	11:18	8	23:40	56
28	水	05:22	163	18:42	167	11:56	-4		
29	木	05:51	163	19:35	161	00:18	71	12:37	-9
30	金	06:19	161	20:30	152	00:56	85	13:20	-7

# 下田港

2021.05

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	土	06:49	156	21:33	141	01:33	98	14:06	2
2	日	07:21	147	22:49	132	02:14	108	14:59	16
3	月	07:57	136			03:11	114	16:03	31
4	火	00:23	129	08:56	122	05:11	115	17:25	44
5	水	01:39	131	11:28	112	07:39	104	18:52	52
6	木	02:24	135	13:36	115	08:34	87	20:02	56
7	金	02:56	140	14:50	125	09:09	71	20:55	58
8	土	03:22	145	15:42	134	09:39	56	21:37	61
9	日	03:47	149	16:25	143	10:07	42	22:13	65
10	月	04:10	152	17:03	149	10:35	30	22:46	70
11	火	04:33	154	17:39	152	11:03	21	23:17	76
12	水	04:55	154	18:15	153	11:31	14	23:46	82
13	木	05:17	154	18:50	152	12:01	10		
14	金	05:39	152	19:26	148	00:13	88	12:32	10
15	土	06:03	150	20:06	143	00:42	94	13:06	12
16	日	06:28	146	20:51	138	01:11	99	13:43	17
17	月	06:56	140	21:46	134	01:46	104	14:26	24
18	火	07:30	133	22:55	132	02:33	108	15:18	31
19	水	08:20	124			03:54	111	16:23	39
20	木	00:09	133	10:05	116	06:01	106	17:38	45
21	金	01:09	138	12:17	117	07:26	93	18:53	49
22	土	01:53	143	13:52	127	08:15	75	19:58	53
23	日	02:30	149	15:03	140	08:56	54	20:56	59
24	月	03:04	155	16:03	154	09:36	32	21:47	67
25	火	03:36	160	16:59	164	10:16	12	22:34	76
26	水	04:09	165	17:53	169	10:57	-3	23:19	87
27	木	04:43	168	18:46	169	11:40	-12		
28	金	05:18	168	19:38	164	00:02	96	12:24	-14
29	土	05:55	166	20:30	157	00:43	104	13:09	-8
30	日	06:33	159	21:23	148	01:25	109	13:55	4
31	月	07:15	150	22:18	141	02:13	111	14:45	19

# 下田港

2021.06

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	火	08:04	137	23:16	137	03:15	112	15:38	36
2	水	09:15	124			04:43	107	16:38	51
3	木	00:11	137	11:04	115	06:22	97	17:46	64
4	金	01:00	139	13:01	116	07:33	83	18:55	74
5	土	01:41	142	14:25	123	08:21	68	19:57	81
6	日	02:17	146	15:26	132	08:59	54	20:51	86
7	月	02:49	150	16:14	141	09:33	41	21:36	90
8	火	03:19	152	16:55	148	10:06	30	22:17	94
9	水	03:47	154	17:34	153	10:38	21	22:53	98
10	木	04:16	156	18:10	155	11:10	15	23:26	101
11	金	04:44	157	18:46	155	11:43	11	23:58	103
12	土	05:14	157	19:23	154	12:18	10		
13	日	05:45	156	20:01	152	00:31	104	12:55	11
14	月	06:19	153	20:41	149	01:06	105	13:34	15
15	火	06:57	148	21:25	147	01:47	106	14:15	21
16	水	07:42	141	22:11	145	02:37	106	15:01	30
17	木	08:41	133	23:00	145	03:41	104	15:52	41
18	金	10:04	126	23:49	146	05:01	97	16:52	53
19	土	11:51	124			06:19	85	17:59	67
20	日	00:38	149	13:34	130	07:24	67	19:09	79
21	月	01:24	153	14:57	142	08:19	47	20:18	90
22	火	02:08	158	16:05	155	09:09	27	21:21	98
23	水	02:52	164	17:04	165	09:56	9	22:16	104
24	木	03:35	169	17:57	170	10:43	-3	23:05	108
25	金	04:18	172	18:46	171	11:29	-9	23:51	111
26	土	05:01	173	19:32	168	12:15	-7		
27	日	05:45	171	20:14	162	00:34	111	12:59	0
28	月	06:30	165	20:53	157	01:17	109	13:42	12
29	火	07:17	156	21:31	152	02:02	106	14:24	27
30	水	08:07	145	22:07	148	02:53	102	15:05	44

# 下田港

2021.07

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	木	09:07	133	22:45	147	03:54	97	15:46	60
2	金	10:25	123	23:26	146	05:05	90	16:33	76
3	土	12:08	119			06:18	81	17:30	90
4	日	00:12	146	13:53	122	07:22	70	18:40	102
5	月	01:01	147	15:13	131	08:14	59	19:58	109
6	火	01:48	149	16:09	141	08:59	47	21:05	112
7	水	02:31	151	16:52	149	09:40	37	21:58	114
8	木	03:11	154	17:30	155	10:18	28	22:40	113
9	金	03:49	158	18:05	159	10:54	20	23:15	112
10	土	04:26	161	18:38	161	11:31	14	23:49	109
11	日	05:03	164	19:10	162	12:08	11		
12	月	05:40	165	19:43	162	00:23	106	12:44	12
13	火	06:20	163	20:15	161	00:58	103	13:21	16
14	水	07:02	159	20:48	160	01:37	100	13:59	24
15	木	07:49	153	21:22	158	02:21	95	14:38	36
16	金	08:44	144	21:58	156	03:12	90	15:20	52
17	土	09:57	135	22:37	155	04:14	84	16:08	70
18	日	11:35	130	23:23	155	05:26	74	17:07	89
19	月	13:32	134			06:41	60	18:23	106
20	火	00:18	156	15:08	145	07:50	44	19:51	117
21	水	01:20	159	16:17	157	08:51	29	21:10	121
22	木	02:21	164	17:10	167	09:46	15	22:12	120
23	金	03:17	170	17:55	172	10:36	6	23:01	116
24	土	04:10	174	18:34	173	11:22	3	23:43	111
25	日	04:58	177	19:10	171	12:05	5		
26	月	05:44	175	19:41	168	00:22	105	12:45	13
27	火	06:29	171	20:10	165	01:00	98	13:21	25
28	水	07:13	163	20:36	162	01:39	92	13:55	39
29	木	07:58	153	21:02	159	02:19	87	14:26	55
30	金	08:47	142	21:29	157	03:05	83	14:56	71
31	土	09:47	131	21:58	154	03:58	81	15:28	87

# 下田港

2021.08

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	☉	11:11	124	22:34	150	05:00	77	16:05	103
2	月	13:22	124	23:26	146	06:12	73	17:04	117
3	火	15:18	133	—	—	07:24	66	19:01	126
4	水	00:39	145	16:14	143	08:27	56	20:56	127
5	木	01:52	147	16:50	152	09:17	45	21:55	123
6	金	02:48	153	17:20	159	10:01	34	22:33	118
7	土	03:35	159	17:48	164	10:40	25	23:05	112
8	☉	04:17	166	18:15	168	11:17	18	23:35	105
9	月	04:57	172	18:42	171	11:52	14	—	—
10	火	05:37	174	19:10	172	00:07	97	12:27	16
11	水	06:19	174	19:37	171	00:41	90	13:02	23
12	木	07:02	170	20:04	170	01:17	82	13:36	35
13	金	07:50	162	20:31	168	01:56	76	14:11	51
14	土	08:44	152	20:59	165	02:41	70	14:47	71
15	☉	09:54	141	21:32	161	03:36	66	15:27	92
16	月	11:39	134	22:13	158	04:44	62	16:18	112
17	火	14:01	138	23:18	154	06:08	56	17:49	128
18	水	15:34	150	—	—	07:33	46	19:59	133
19	木	00:51	154	16:26	161	08:44	35	21:25	128
20	金	02:16	160	17:04	168	09:42	25	22:16	119
21	土	03:20	167	17:37	172	10:30	19	22:55	108
22	☉	04:13	174	18:06	174	11:12	18	23:30	98
23	月	05:00	178	18:33	174	11:49	22	—	—
24	火	05:43	178	18:57	173	00:03	88	12:22	30
25	水	06:24	174	19:19	171	00:36	79	12:53	41
26	木	07:03	168	19:40	169	01:09	72	13:21	55
27	金	07:43	159	20:00	167	01:43	68	13:46	69
28	土	08:25	149	20:20	163	02:20	66	14:11	84
29	☉	09:15	138	20:41	158	03:01	67	14:34	99
30	月	10:26	129	21:03	151	03:51	70	14:55	112
31	火	13:01	126	21:31	145	04:59	72	15:10	125



# 下田港

2021.09

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	15:58	136	22:57	138	06:28	70	18:37	135
2	木	16:09	147	—	—	07:52	62	21:24	129
3	金	01:25	140	16:30	155	08:53	51	21:55	121
4	土	02:36	148	16:51	163	09:39	39	22:20	111
5	日	03:26	159	17:14	169	10:18	30	22:46	101
6	月	04:09	169	17:38	173	10:54	24	23:15	89
7	火	04:51	176	18:02	176	11:30	23	23:45	77
8	水	05:33	181	18:27	177	12:04	28	—	—
9	木	06:16	181	18:51	177	00:17	65	12:37	39
10	金	07:02	176	19:15	175	00:52	55	13:11	55
11	土	07:51	167	19:40	173	01:31	49	13:44	74
12	日	08:48	155	20:05	168	02:14	46	14:16	94
13	月	10:03	143	20:33	163	03:06	47	14:52	113
14	火	12:08	137	21:09	155	04:13	51	15:39	129
15	水	14:42	144	22:26	146	05:44	54	18:15	139
16	木	15:38	154	—	—	07:23	51	20:47	131
17	金	00:56	145	16:10	162	08:38	44	21:36	117
18	土	02:28	153	16:37	167	09:33	38	22:10	103
19	日	03:29	162	17:02	171	10:16	35	22:41	89
20	月	04:18	170	17:25	173	10:53	37	23:10	76
21	火	05:00	175	17:47	174	11:25	42	23:39	64
22	水	05:39	176	18:07	175	11:55	50	—	—
23	木	06:16	174	18:26	174	00:08	55	12:22	61
24	金	06:53	169	18:45	171	00:38	49	12:47	73
25	土	07:29	162	19:03	168	01:08	47	13:11	85
26	日	08:08	153	19:20	163	01:39	47	13:33	97
27	月	08:53	143	19:37	157	02:15	51	13:53	108
28	火	09:57	133	19:50	150	02:57	58	14:10	119
29	水	19:56	142	—	—	03:56	64	—	—
30	木	15:25	139	—	—	05:25	68	—	—

# 下田港

2021.10

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	金	15:29	147	—	—	07:06	64	21:25	122
2	土	01:03	131	15:46	156	08:16	55	21:35	111
3	日	02:21	142	16:07	163	09:06	45	21:55	97
4	月	03:14	155	16:28	169	09:48	38	22:20	81
5	火	04:00	167	16:51	174	10:26	36	22:48	65
6	水	04:45	177	17:15	177	11:02	39	23:19	48
7	木	05:29	182	17:39	179	11:38	49	23:53	34
8	金	06:16	182	18:04	179	12:13	63	—	—
9	土	07:05	178	18:28	177	00:29	25	12:47	79
10	日	07:57	168	18:54	174	01:09	21	13:21	97
11	月	08:58	156	19:20	168	01:53	23	13:55	113
12	火	10:19	145	19:48	159	02:44	31	14:33	126
13	水	12:30	141	20:21	147	03:51	43	15:49	136
14	木	14:20	146	22:16	134	05:23	52	19:49	132
15	金	15:02	153	—	—	07:03	56	20:50	116
16	土	01:14	134	15:30	158	08:18	54	21:22	99
17	日	02:37	144	15:54	163	09:10	53	21:51	81
18	月	03:33	155	16:16	167	09:51	54	22:19	66
19	火	04:17	163	16:37	170	10:26	58	22:46	52
20	水	04:57	168	16:58	172	10:57	64	23:13	41
21	木	05:34	171	17:18	172	11:26	72	23:41	33
22	金	06:09	170	17:37	171	11:53	80	—	—
23	土	06:44	167	17:56	169	00:09	29	12:18	89
24	日	07:20	161	18:15	165	00:38	28	12:42	98
25	月	07:58	154	18:33	160	01:08	30	13:06	106
26	火	08:42	145	18:52	154	01:42	36	13:30	114
27	水	09:41	138	19:09	146	02:22	44	13:59	121
28	木	11:21	134	19:20	137	03:15	52	14:54	128
29	金	13:26	138	—	—	04:30	59	—	—
30	土	14:15	145	—	—	06:04	61	20:37	113
31	日	00:28	122	14:44	153	07:22	58	20:54	97

# 下田港

2021.11

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	月	02:00	134	15:09	160	08:22	55	21:19	79
2	火	02:59	148	15:34	166	09:10	53	21:48	59
3	水	03:51	162	16:00	171	09:53	56	22:19	38
4	木	04:40	173	16:26	175	10:34	63	22:54	20
5	金	05:29	179	16:53	177	11:13	74	23:31	6
6	土	06:19	180	17:21	178	11:52	87		
7	日	07:10	176	17:51	177	00:11	-1	12:29	100
8	月	08:05	167	18:21	172	00:53	-1	13:07	112
9	火	09:05	157	18:54	163	01:39	7	13:47	121
10	水	10:19	147	19:30	152	02:31	20	14:40	127
11	木	11:49	143	20:21	137	03:32	36	16:29	128
12	金	13:09	143	22:39	123	04:50	51	19:10	117
13	土	13:58	147			06:19	62	20:13	99
14	日	01:10	124	14:31	152	07:35	68	20:50	80
15	月	02:33	133	14:58	156	08:31	72	21:22	63
16	火	03:29	144	15:24	161	09:16	76	21:51	47
17	水	04:14	153	15:48	164	09:54	80	22:20	35
18	木	04:53	159	16:11	166	10:29	85	22:48	25
19	金	05:30	163	16:34	166	11:00	90	23:17	18
20	土	06:05	164	16:56	166	11:30	96	23:46	14
21	日	06:39	163	17:19	164	11:58	101		
22	月	07:15	159	17:43	161	00:16	14	12:25	106
23	火	07:52	153	18:08	156	00:49	17	12:54	109
24	水	08:34	148	18:34	150	01:24	22	13:26	113
25	木	09:24	142	19:05	142	02:04	30	14:10	117
26	金	10:25	139	19:45	132	02:51	38	15:21	119
27	土	11:35	139	21:10	121	03:49	47	17:32	115
28	日	12:37	143	23:41	117	04:59	56	19:11	101
29	月	13:24	148			06:16	62	19:59	83
30	火	01:31	125	14:02	153	07:26	67	20:38	62

# 下田港

2021.12

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	02:46	139	14:35	159	08:27	73	21:15	39
2	木	03:46	154	15:08	165	09:21	79	21:54	17
3	金	04:41	166	15:42	170	10:10	87	22:34	-1
4	土 ●	05:33	174	16:16	174	10:55	96	23:16	-12
5	日	06:24	176	16:52	176	11:38	103		
6	月	07:15	173	17:29	174	00:00	-17	12:20	109
7	火	08:06	166	18:08	168	00:44	-13	13:02	113
8	水	08:56	157	18:50	159	01:31	-2	13:48	115
9	木	09:48	149	19:38	145	02:18	14	14:44	114
10	金	10:41	143	20:42	130	03:09	32	16:04	110
11	土 ●	11:35	141	22:24	117	04:04	51	17:47	100
12	日	12:26	141			05:08	67	19:11	85
13	月	00:37	114	13:12	144	06:21	80	20:05	68
14	火	02:18	121	13:51	148	07:31	89	20:46	53
15	水	03:24	132	14:27	151	08:33	95	21:21	39
16	木	04:13	141	15:00	154	09:24	98	21:54	27
17	金	04:53	149	15:31	156	10:07	101	22:27	18
18	土	05:29	155	16:00	158	10:44	103	22:59	11
19	日 ○	06:03	157	16:30	158	11:17	104	23:31	7
20	月	06:37	158	17:00	158	11:48	104		
21	火	07:09	156	17:31	157	00:05	6	12:18	104
22	水	07:43	153	18:03	154	00:39	7	12:50	104
23	木	08:18	150	18:38	149	01:14	11	13:26	103
24	金	08:55	148	19:17	141	01:51	18	14:10	102
25	土	09:35	145	20:07	132	02:30	27	15:05	100
26	日	10:18	144	21:17	122	03:14	39	16:17	95
27	月 ●	11:04	143	23:01	116	04:06	53	17:40	85
28	火	11:54	144			05:09	68	18:55	68
29	水	01:04	119	12:44	146	06:25	82	19:54	48
30	木	02:40	132	13:35	151	07:45	93	20:47	26
31	金	03:51	147	14:23	156	08:56	100	21:35	6