

# 下田港

2020.01

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	09:29	142	20:11	128	02:25	34	15:07	93
2	木	10:07	139	21:09	116	03:01	47	16:12	90
3	金	10:51	136	22:41	107	03:42	61	17:34	84
4	土	11:42	135			04:35	75	18:53	73
5	日	00:51	106	12:36	136	05:48	88	19:53	60
6	月	02:35	116	13:28	138	07:16	96	20:39	44
7	火	03:38	128	14:13	143	08:33	100	21:20	29
8	水	04:25	140	14:55	148	09:31	101	21:59	14
9	木	05:05	150	15:35	154	10:18	100	22:39	1
10	金	05:44	158	16:15	160	10:59	99	23:19	-9
11	土	06:23	162	16:56	164	11:38	97		
12	日	07:01	164	17:38	165	00:00	-14	12:17	94
13	月	07:39	162	18:22	162	00:40	-13	12:58	91
14	火	08:17	158	19:09	155	01:22	-5	13:41	87
15	水	08:54	154	20:01	144	02:04	8	14:30	83
16	木	09:31	149	21:04	131	02:46	26	15:28	78
17	金	10:10	145	22:29	119	03:31	47	16:40	71
18	土	10:53	142			04:22	68	18:03	61
19	日	00:28	114	11:46	140	05:28	87	19:22	48
20	月	02:28	121	12:49	141	06:57	100	20:26	34
21	火	03:46	132	13:52	144	08:27	106	21:19	22
22	水	04:38	143	14:48	148	09:36	105	22:05	12
23	木	05:18	150	15:37	152	10:26	101	22:45	5
24	金	05:52	154	16:20	155	11:06	96	23:22	2
25	土	06:23	156	16:59	157	11:40	91	23:56	3
26	日	06:52	156	17:35	157	12:12	86		
27	月	07:19	154	18:11	154	00:28	7	12:43	81
28	火	07:44	151	18:46	149	00:59	13	13:15	77
29	水	08:10	149	19:23	141	01:28	22	13:49	73
30	木	08:35	146	20:03	132	01:57	33	14:28	71
31	金	09:01	142	20:50	122	02:25	46	15:12	69

下田港

2020.02

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (土)		09:29	138	21:53	112	02:55	60	16:08	68
2 (日)	☾	10:02	134	23:37	105	03:28	76	17:20	64
3 月		10:46	130			04:15	91	18:41	56
4 火		02:09	110	11:56	128	05:51	104	19:53	44
5 水		03:34	123	13:20	131	08:04	108	20:50	28
6 木		04:19	136	14:26	138	09:24	106	21:39	12
7 金		04:56	148	15:20	147	10:13	100	22:24	-1
8 (土)		05:31	156	16:08	157	10:53	93	23:07	-11
9 (日)	☉	06:06	161	16:55	164	11:30	85	23:49	-15
10 月		06:39	163	17:41	167	12:07	76		
11 (火)		07:11	162	18:27	165	00:29	-11	12:45	68
12 水		07:42	159	19:16	158	01:08	0	13:25	60
13 木		08:11	155	20:07	147	01:46	18	14:08	54
14 金		08:40	150	21:06	133	02:22	39	14:56	50
15 (土)		09:09	146	22:22	119	02:59	61	15:54	49
16 (日)	☾	09:41	140			03:37	82	17:09	48
17 月		00:23	112	10:24	134	04:29	100	18:39	44
18 火		02:49	119	11:41	129	06:24	112	20:03	37
19 水		03:57	129	13:27	129	08:43	111	21:06	28
20 木		04:35	138	14:43	134	09:48	102	21:55	21
21 金		05:04	145	15:37	141	10:28	93	22:34	15
22 (土)		05:31	149	16:20	147	10:59	83	23:09	12
23 (日)		05:56	151	16:58	152	11:27	74	23:40	12
24 (月)	☉	06:19	152	17:33	154	11:55	66		
25 火		06:41	152	18:08	154	00:09	16	12:22	59
26 水		07:02	151	18:42	151	00:37	22	12:50	53
27 木		07:23	150	19:17	145	01:03	30	13:20	49
28 金		07:44	147	19:54	137	01:29	41	13:53	47
29 (土)		08:04	144	20:36	128	01:54	54	14:28	47

# 下田港

2020.03

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	日	08:25	139	21:29	118	02:19	67	15:11	48
2	月	08:48	134	22:53	110	02:46	81	16:08	50
3	火	09:17	128			03:19	95	17:28	49
4	水	01:40	112	10:10	122	04:41	109	19:01	42
5	木	03:21	124	12:30	120	08:13	111	20:19	30
6	金	04:00	137	14:09	129	09:26	103	21:17	15
7	土	04:33	147	15:12	141	10:05	91	22:06	3
8	日	05:04	155	16:05	154	10:40	79	22:50	-4
9	月	05:35	160	16:54	164	11:14	65	23:32	-3
10	火	06:04	162	17:42	168	11:49	51		
11	水	06:32	162	18:30	167	00:11	5	12:26	39
12	木	06:59	160	19:19	160	00:48	20	13:03	30
13	金	07:25	156	20:10	149	01:23	39	13:43	26
14	土	07:50	152	21:07	135	01:57	59	14:27	26
15	日	08:14	146	22:20	122	02:29	79	15:17	31
16	月	08:40	139			03:02	95	16:22	38
17	火	00:21	115	09:11	129	03:49	109	17:51	44
18	水	02:50	121	10:25	119	06:47	115	19:31	43
19	木	03:39	129	13:18	116	09:11	105	20:45	39
20	金	04:08	136	14:43	124	09:48	92	21:35	33
21	土	04:32	141	15:36	133	10:16	80	22:14	29
22	日	04:55	145	16:17	141	10:41	68	22:47	27
23	月	05:16	148	16:54	148	11:06	57	23:17	28
24	火	05:37	150	17:28	152	11:31	47	23:45	32
25	水	05:57	151	18:01	153	11:57	39		
26	木	06:17	151	18:35	152	00:11	38	12:24	32
27	金	06:36	150	19:10	148	00:37	47	12:52	28
28	土	06:56	148	19:47	142	01:02	57	13:22	26
29	日	07:15	145	20:28	134	01:27	68	13:56	28
30	月	07:35	140	21:20	125	01:52	79	14:35	31
31	火	07:57	135	22:39	118	02:21	91	15:26	36

# 下田港

2020.04

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	08:22	128			03:00	103	16:39	40
2	木	01:01	118	09:06	119	04:51	113	18:15	39
3	金	02:39	128	12:04	114	08:23	108	19:43	32
4	土	03:21	138	13:58	124	09:10	94	20:49	23
5	日	03:54	147	15:06	139	09:44	78	21:42	16
6	月	04:24	154	16:01	153	10:17	61	22:27	15
7	火	04:53	159	16:52	163	10:52	42	23:09	21
8	水	05:21	161	17:42	168	11:27	26	23:48	32
9	木	05:48	162	18:31	167	12:04	13		
10	金	06:14	161	19:21	161	00:25	48	12:41	6
11	土	06:40	158	20:12	151	01:00	65	13:21	6
12	日	07:05	154	21:07	139	01:34	81	14:02	11
13	月	07:30	146	22:16	127	02:07	95	14:49	21
14	火	07:56	137	23:57	121	02:45	105	15:46	33
15	水	08:26	125			03:52	113	17:04	45
16	木	01:51	123	09:43	112	07:24	111	18:42	51
17	金	02:45	129	13:04	109	08:52	97	20:02	51
18	土	03:18	134	14:31	117	09:21	83	20:58	48
19	日	03:44	139	15:24	127	09:47	69	21:40	47
20	月	04:07	144	16:06	137	10:12	56	22:15	47
21	火	04:29	147	16:43	145	10:37	44	22:46	50
22	水	04:50	150	17:19	150	11:03	33	23:16	54
23	木	05:11	151	17:54	153	11:30	24	23:44	60
24	金	05:31	152	18:29	153	11:57	17		
25	土	05:52	152	19:05	151	00:11	68	12:27	13
26	日	06:14	150	19:44	146	00:38	76	12:59	13
27	月	06:37	147	20:28	140	01:07	84	13:34	15
28	火	07:01	142	21:22	133	01:37	93	14:15	20
29	水	07:28	136	22:36	128	02:15	101	15:06	27
30	木	08:04	128			03:15	109	16:14	34

# 下田港

2020.05

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	金	00:15	128	09:18	118	05:27	111	17:40	38
2	土	01:37	134	11:57	115	07:40	101	19:04	38
3	日	02:26	141	13:45	124	08:34	84	20:14	38
4	月	03:03	148	14:57	138	09:13	65	21:10	39
5	火	03:35	154	15:56	152	09:50	44	21:59	44
6	水	04:05	158	16:50	161	10:27	25	22:43	53
7	木	04:35	162	17:42	166	11:04	9	23:24	64
8	金	05:04	163	18:32	166	11:43	-1		
9	土	05:33	163	19:21	161	00:03	77	12:22	-5
10	日	06:03	161	20:11	153	00:40	88	13:02	-2
11	月	06:33	155	21:03	144	01:17	98	13:44	7
12	火	07:04	147	22:00	136	01:55	105	14:28	19
13	水	07:38	137	23:08	130	02:43	109	15:19	33
14	木	08:22	124			03:59	111	16:20	46
15	金	00:23	129	09:52	112	06:09	106	17:36	57
16	土	01:24	131	12:21	108	07:47	93	18:55	63
17	日	02:08	135	13:59	114	08:33	79	20:00	66
18	月	02:41	139	15:01	124	09:06	65	20:52	68
19	火	03:10	143	15:49	134	09:36	51	21:35	70
20	水	03:36	147	16:30	143	10:05	38	22:12	74
21	木	04:01	150	17:09	149	10:33	27	22:45	78
22	金	04:25	153	17:46	154	11:03	17	23:18	83
23	土	04:50	155	18:24	156	11:34	10	23:49	88
24	日	05:16	155	19:02	155	12:08	7		
25	月	05:43	155	19:44	152	00:21	93	12:44	6
26	火	06:13	152	20:30	148	00:56	98	13:23	9
27	水	06:47	148	21:22	144	01:35	103	14:07	14
28	木	07:27	141	22:21	141	02:23	107	14:58	22
29	金	08:21	132	23:27	139	03:32	108	15:58	32
30	土	09:48	123			05:10	105	17:07	42
31	日	00:29	141	11:48	120	06:45	93	18:22	51

# 下田港

2020.06

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	月	01:21	145	13:32	127	07:49	75	19:32	60
2	火	02:04	150	14:50	139	08:38	54	20:35	68
3	水	02:42	155	15:54	150	09:22	34	21:30	76
4	木	03:17	160	16:51	160	10:04	17	22:19	84
5	金	03:53	164	17:43	165	10:45	4	23:04	92
6	土	04:28	166	18:32	166	11:26	-3	23:46	99
7	日	05:03	166	19:18	163	12:07	-3		
8	月	05:39	164	20:03	157	00:25	103	12:48	2
9	火	06:15	158	20:46	151	01:05	106	13:29	11
10	水	06:54	151	21:28	145	01:46	107	14:10	22
11	木	07:36	141	22:13	141	02:34	106	14:52	35
12	金	08:26	130	23:00	138	03:35	104	15:38	49
13	土	09:37	119	23:50	138	04:53	100	16:30	61
14	日	11:20	113			06:18	91	17:33	73
15	月	00:40	139	13:09	115	07:25	79	18:42	82
16	火	01:25	141	14:31	122	08:14	66	19:49	89
17	水	02:04	144	15:31	133	08:54	53	20:47	93
18	木	02:39	148	16:18	142	09:30	40	21:36	97
19	金	03:12	151	17:00	150	10:05	28	22:19	100
20	土	03:44	155	17:40	157	10:40	17	22:57	102
21	日	04:17	159	18:19	160	11:17	10	23:34	103
22	月	04:51	161	18:59	162	11:55	5		
23	火	05:28	162	19:40	161	00:11	104	12:35	3
24	水	06:07	161	20:22	159	00:51	105	13:16	6
25	木	06:49	157	21:05	156	01:34	104	14:00	13
26	金	07:38	150	21:49	153	02:23	103	14:46	24
27	土	08:38	141	22:35	151	03:23	100	15:36	38
28	日	09:56	132	23:22	150	04:35	93	16:32	55
29	月	11:37	127			05:54	82	17:36	71
30	火	00:11	150	13:23	130	07:06	66	18:47	86

# 下田港

2020.07

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	01:00	153	14:52	139	08:06	49	20:00	97
2	木	01:49	156	16:01	150	08:59	33	21:06	105
3	金	02:36	161	16:56	159	09:47	19	22:03	108
4	土	03:22	165	17:45	165	10:33	10	22:52	109
5	日	04:06	168	18:27	167	11:16	6	23:35	109
6	月	04:48	168	19:06	165	11:57	6		
7	火	05:29	167	19:42	163	00:15	107	12:36	11
8	水	06:09	163	20:15	159	00:52	104	13:12	19
9	木	06:49	157	20:46	155	01:30	101	13:48	29
10	金	07:31	149	21:17	152	02:11	98	14:22	41
11	土	08:17	140	21:49	149	02:57	95	14:57	54
12	日	09:12	130	22:24	147	03:51	91	15:34	68
13	月	10:26	122	23:05	145	04:56	87	16:18	82
14	火	12:09	118	23:53	144	06:07	79	17:15	96
15	水	14:00	123			07:13	70	18:33	107
16	木	00:46	144	15:19	133	08:09	58	19:59	113
17	金	01:40	147	16:12	144	08:57	45	21:10	115
18	土	02:29	151	16:55	154	09:41	32	22:02	114
19	日	03:14	157	17:33	161	10:22	21	22:45	112
20	月	03:57	163	18:10	167	11:03	11	23:24	109
21	火	04:39	169	18:46	170	11:44	5		
22	水	05:23	172	19:22	170	00:03	105	12:24	4
23	木	06:07	172	19:57	169	00:42	100	13:05	9
24	金	06:54	168	20:31	167	01:23	95	13:46	19
25	土	07:45	161	21:05	163	02:08	90	14:26	34
26	日	08:43	150	21:39	160	02:58	84	15:08	54
27	月	09:54	139	22:16	157	03:58	78	15:54	75
28	火	11:30	131	23:00	155	05:09	70	16:48	95
29	水	13:30	132	23:56	154	06:27	61	18:02	111
30	木	15:09	142			07:41	50	19:37	121
31	金	01:04	154	16:14	152	08:44	38	21:03	122

# 下田港

2020.08

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	土	02:12	158	17:00	161	09:38	28	22:04	118
2	日	03:10	162	17:38	166	10:25	21	22:49	113
3	月	04:00	167	18:11	168	11:07	18	23:27	106
4	火	04:45	170	18:41	168	11:44	18		
5	水	05:25	170	19:08	167	00:00	100	12:19	22
6	木	06:04	169	19:33	166	00:33	93	12:50	29
7	金	06:42	164	19:57	164	01:06	88	13:20	39
8	土	07:21	158	20:21	161	01:40	83	13:49	50
9	日	08:01	150	20:45	159	02:17	80	14:17	63
10	月	08:48	140	21:11	155	02:59	78	14:45	78
11	火	09:46	131	21:39	151	03:48	77	15:16	92
12	水	11:13	124	22:14	147	04:50	75	15:55	107
13	木	13:36	125	23:10	143	06:06	71	17:06	120
14	金	15:20	136			07:22	63	19:27	127
15	土	00:39	143	16:07	148	08:26	51	21:06	125
16	日	01:58	148	16:43	158	09:19	37	21:58	119
17	月	02:58	157	17:15	167	10:05	24	22:36	112
18	火	03:48	167	17:47	173	10:48	14	23:12	103
19	水	04:35	175	18:19	176	11:29	9	23:48	93
20	木	05:21	180	18:49	177	12:08	11		
21	金	06:08	181	19:19	176	00:24	83	12:47	19
22	土	06:56	177	19:47	173	01:03	74	13:24	35
23	日	07:47	168	20:15	170	01:44	67	14:01	54
24	月	08:44	156	20:43	166	02:30	62	14:37	76
25	火	09:53	143	21:13	161	03:23	60	15:14	97
26	水	11:34	134	21:50	156	04:28	59	16:00	115
27	木	14:00	136	22:50	150	05:51	58	17:27	129
28	金	15:31	146			07:21	54	19:59	132
29	土	00:38	147	16:15	155	08:35	47	21:24	124
30	日	02:11	151	16:47	161	09:31	39	22:08	113
31	月	03:14	158	17:14	166	10:15	34	22:42	103



# 下田港

2020.09

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	火	04:02	164	17:39	169	10:53	32	23:12	92
2	水	04:44	169	18:03	170	11:26	33	23:40	83
3	木	05:21	172	18:25	170	11:56	37		
4	金	05:57	172	18:46	170	00:09	75	12:23	44
5	土	06:33	169	19:06	168	00:37	69	12:50	53
6	日	07:08	164	19:26	166	01:07	64	13:15	64
7	月	07:46	156	19:46	163	01:39	61	13:40	76
8	火	08:28	147	20:06	159	02:14	61	14:04	89
9	水	09:18	138	20:26	153	02:54	63	14:29	102
10	木	10:36	130	20:49	147	03:46	66	14:56	115
11	金	13:21	129	21:26	141	05:00	68	15:50	128
12	土	15:13	140	23:41	136	06:32	64	19:56	132
13	日	15:46	152			07:54	53	21:14	123
14	月	01:42	142	16:15	162	08:55	40	21:48	112
15	火	02:50	155	16:43	170	09:44	29	22:20	99
16	水	03:43	167	17:11	176	10:27	21	22:53	85
17	木	04:32	178	17:39	179	11:08	20	23:26	70
18	金	05:19	185	18:07	180	11:47	27		
19	土	06:07	186	18:33	179	00:02	56	12:24	40
20	日	06:56	181	18:59	177	00:39	45	13:00	58
21	月	07:48	171	19:24	173	01:19	39	13:34	78
22	火	08:44	158	19:49	168	02:02	38	14:07	97
23	水	09:55	145	20:15	161	02:51	42	14:40	114
24	木	11:45	136	20:45	152	03:52	50	15:24	128
25	金	14:20	140	21:41	140	05:17	57	17:53	136
26	土	15:18	148			06:58	59	20:48	126
27	日	00:40	135	15:48	154	08:19	56	21:29	112
28	月	02:19	141	16:13	159	09:14	51	21:57	98
29	火	03:17	151	16:36	164	09:55	48	22:24	85
30	水	04:02	159	16:57	167	10:29	47	22:50	73

# 下田港

2020.10

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	木	04:40	165	17:18	169	11:00	49	23:15	62
2	金	05:15	169	17:38	170	11:28	54	23:41	53
3	土	05:49	171	17:57	170	11:55	61		
4	日	06:23	170	18:16	169	00:08	46	12:20	70
5	月	06:58	166	18:35	167	00:36	42	12:45	80
6	火	07:35	159	18:53	163	01:06	41	13:09	90
7	水	08:15	151	19:12	158	01:38	43	13:33	100
8	木	09:05	142	19:31	152	02:15	47	13:58	111
9	金	10:19	135	19:51	145	03:02	53	14:30	121
10	土	12:41	134	20:14	137	04:10	58	15:56	131
11	日	14:25	143	23:09	128	05:44	59	20:28	126
12	月	15:02	152			07:15	54	20:57	113
13	火	01:31	135	15:32	161	08:23	45	21:26	97
14	水	02:42	150	15:59	169	09:15	38	21:56	78
15	木	03:38	164	16:27	174	10:01	36	22:29	59
16	金	04:29	176	16:54	177	10:43	41	23:03	41
17	土	05:18	183	17:20	179	11:22	51	23:39	26
18	日	06:08	184	17:47	179	12:00	66		
19	月	06:58	180	18:13	177	00:17	17	12:36	82
20	火	07:50	170	18:39	173	00:56	14	13:10	98
21	水	08:46	158	19:05	166	01:39	19	13:44	112
22	木	09:55	146	19:31	156	02:25	29	14:22	123
23	金	11:34	139	20:00	144	03:22	42	15:24	130
24	土	13:30	140	20:54	129	04:38	55	19:02	128
25	日	14:27	145			06:15	63	20:37	113
26	月	00:36	123	14:59	150	07:40	65	21:06	97
27	火	02:15	131	15:24	154	08:38	64	21:32	81
28	水	03:12	141	15:47	159	09:22	64	21:58	67
29	木	03:55	150	16:09	162	09:58	65	22:23	54
30	金	04:33	158	16:30	165	10:30	68	22:48	42
31	土	05:08	163	16:50	166	10:59	73	23:14	33

# 下田港

2020.11

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	日	05:43	166	17:11	167	11:27	79	23:42	26
2	月	06:17	167	17:31	166	11:54	86		
3	火	06:52	164	17:52	164	00:10	23	12:20	93
4	水	07:29	159	18:13	161	00:41	22	12:47	100
5	木	08:11	153	18:36	156	01:14	25	13:15	107
6	金	09:01	146	19:00	150	01:52	30	13:49	115
7	土	10:08	140	19:29	141	02:39	37	14:39	121
8	日	11:42	139	20:17	130	03:40	45	16:39	125
9	月	13:09	143	23:02	121	05:01	51	19:27	115
10	火	14:00	150			06:28	54	20:17	98
11	水	01:15	128	14:37	157	07:41	53	20:53	78
12	木	02:33	142	15:08	163	08:41	54	21:28	56
13	金	03:34	157	15:38	169	09:31	59	22:04	34
14	土	04:28	169	16:07	173	10:17	66	22:41	16
15	日	05:20	177	16:37	176	10:59	77	23:19	3
16	月	06:10	178	17:07	177	11:39	89		
17	火	07:00	175	17:37	175	00:00	-3	12:17	100
18	水	07:51	167	18:08	170	00:40	-2	12:54	109
19	木	08:43	157	18:40	161	01:22	6	13:33	116
20	金	09:40	148	19:14	150	02:07	19	14:19	120
21	土	10:47	141	19:55	136	02:56	34	15:31	121
22	日	12:00	138	21:12	121	03:54	50	17:46	116
23	月	13:02	139	23:55	113	05:07	63	19:36	101
24	火	13:47	143			06:28	72	20:23	85
25	水	01:49	118	14:21	147	07:39	77	20:56	69
26	木	02:57	128	14:51	151	08:34	80	21:25	54
27	金	03:45	139	15:17	155	09:19	83	21:54	41
28	土	04:26	148	15:42	158	09:58	86	22:22	29
29	日	05:03	155	16:07	160	10:32	89	22:51	19
30	月	05:39	160	16:32	162	11:04	93	23:21	12

# 下田港

2020.12

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	火	06:14	161	16:57	162	11:34	97	23:52	8
2	水	06:50	161	17:23	161	12:04	101		
3	木	07:27	158	17:52	159	00:26	8	12:36	104
4	金	08:08	154	18:22	154	01:02	10	13:11	107
5	土	08:54	149	18:58	147	01:42	15	13:53	110
6	日	09:47	145	19:42	138	02:27	23	14:52	112
7	月	10:47	143	20:52	127	03:19	33	16:22	110
8	火	11:49	144	22:51	118	04:22	45	18:10	100
9	水	12:45	146			05:36	56	19:24	82
10	木	00:56	122	13:31	151	06:52	66	20:16	60
11	金	02:27	134	14:12	156	08:02	75	21:00	38
12	土	03:35	148	14:50	161	09:02	83	21:43	17
13	日	04:33	160	15:27	166	09:55	90	22:25	1
14	月	05:25	167	16:03	170	10:42	97	23:06	-9
15	火	06:14	170	16:40	171	11:25	102	23:48	-12
16	水	07:00	168	17:18	170	12:06	106		
17	木	07:44	163	17:55	165	00:29	-8	12:45	107
18	金	08:27	156	18:34	157	01:10	1	13:26	107
19	土	09:07	149	19:15	145	01:51	13	14:11	106
20	日	09:48	143	20:02	132	02:30	28	15:07	103
21	月	10:31	139	21:04	119	03:12	44	16:22	99
22	火	11:18	137	22:45	109	03:57	59	17:54	90
23	水	12:09	137			04:54	74	19:12	78
24	木	00:58	108	12:59	139	06:08	86	20:06	63
25	金	02:36	116	13:43	141	07:28	94	20:47	49
26	土	03:38	128	14:23	144	08:36	98	21:24	35
27	日	04:23	138	14:58	148	09:30	100	21:58	23
28	月	05:01	147	15:32	151	10:13	101	22:32	13
29	火	05:36	153	16:04	155	10:50	101	23:06	5
30	水	06:11	157	16:37	158	11:23	101	23:41	-1
31	木	06:45	158	17:12	160	11:57	100		