

# 下田港

2019.01

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	火	02:13	118	13:18	144	00:03	104	07:03	90
2	水	03:29	128	14:07	148	08:18	97	21:22	30
3	木	04:23	139	14:50	151	09:20	100	22:02	20
4	金	05:05	147	15:30	155	10:09	100	22:37	12
5	土	05:41	153	16:06	157	10:49	99	23:11	7
6	日	06:14	155	16:41	159	11:24	97	23:44	5
7	月	06:44	156	17:14	159	11:57	94		
8	火	07:15	154	17:48	157	00:15	6	12:28	92
9	水	07:44	152	18:21	153	00:47	10	13:00	90
10	木	08:13	148	18:56	146	01:18	16	13:35	88
11	金	08:44	145	19:35	138	01:49	25	14:14	87
12	土	09:16	142	20:20	128	02:22	35	15:03	85
13	日	09:51	139	21:21	118	02:57	48	16:04	82
14	月	10:32	137	22:53	110	03:38	62	17:20	76
15	火	11:22	136			04:34	77	18:38	65
16	水	01:00	112	12:21	136	05:54	90	19:44	49
17	木	02:42	123	13:22	140	07:29	99	20:39	31
18	金	03:48	137	14:17	146	08:51	102	21:28	13
19	土	04:39	150	15:08	154	09:52	101	22:15	-3
20	日	05:24	160	15:56	161	10:41	98	23:00	-14
21	月	06:06	166	16:42	166	11:25	94	23:45	-19
22	火	06:46	167	17:29	168	12:06	89		
23	水	07:24	165	18:16	166	00:27	-17	12:47	84
24	木	07:59	161	19:05	158	01:10	-7	13:30	78
25	金	08:33	156	19:56	147	01:50	8	14:15	73
26	土	09:05	151	20:52	132	02:28	28	15:06	69
27	日	09:37	146	22:04	118	03:07	50	16:09	66
28	月	10:12	142	23:53	110	03:46	71	17:26	62
29	火	10:57	138			04:35	89	18:52	55
30	水	02:13	113	12:02	135	05:56	104	20:05	45
31	木	03:39	124	13:20	136	07:54	109	21:02	35

# 下田港

2019.02

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	金	04:26	134	14:25	139	09:17	107	21:47	26
2	土	04:59	143	15:16	144	10:08	101	22:25	18
3	日	05:29	148	15:58	149	10:44	95	22:58	13
4	月	05:55	152	16:35	153	11:15	89	23:31	10
5	火	06:21	153	17:10	156	11:44	83		
6	水	06:46	153	17:44	156	00:01	10	12:13	77
7	木	07:10	152	18:18	154	00:30	13	12:42	72
8	金	07:35	151	18:54	150	00:58	19	13:13	68
9	土	07:59	149	19:32	143	01:26	27	13:47	65
10	日	08:24	146	20:15	134	01:54	38	14:25	63
11	月	08:49	143	21:07	125	02:24	52	15:12	61
12	火	09:19	139	22:22	116	02:58	67	16:10	59
13	水	09:56	135			03:40	83	17:27	55
14	木	00:23	114	10:52	132	04:50	99	18:52	45
15	金	02:34	123	12:21	131	06:59	109	20:08	31
16	土	03:44	137	13:50	137	08:50	108	21:09	15
17	日	04:30	150	14:57	147	09:52	101	22:02	0
18	月	05:10	159	15:53	157	10:37	91	22:49	-9
19	火	05:46	164	16:44	165	11:15	80	23:32	-11
20	水	06:19	165	17:32	169	11:53	69		
21	木	06:50	164	18:20	168	00:13	-6	12:30	59
22	金	07:19	161	19:07	161	00:51	6	13:08	51
23	土	07:46	157	19:55	149	01:27	24	13:48	46
24	日	08:11	153	20:46	136	02:00	44	14:31	45
25	月	08:36	148	21:48	122	02:31	64	15:20	47
26	火	09:02	142	23:25	112	03:01	83	16:21	51
27	水	09:34	135			03:35	99	17:45	53
28	木	02:10	114	10:29	128	04:52	111	19:20	51

# 下田港

2019.03

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	金	03:35	124	12:33	123	08:04	113	20:34	44
2	土	04:09	133	14:11	127	09:26	104	21:26	36
3	日	04:36	140	15:10	135	10:04	95	22:06	28
4	月	05:01	146	15:53	142	10:33	85	22:40	23
5	火	05:25	149	16:31	149	10:59	75	23:11	20
6	水	05:47	151	17:07	154	11:26	66	23:40	20
7	木	06:09	153	17:41	156	11:52	58		
8	金	06:31	153	18:15	156	00:08	24	12:20	51
9	土	06:52	153	18:51	153	00:35	30	12:49	45
10	日	07:13	151	19:29	148	01:02	39	13:20	41
11	月	07:35	149	20:10	141	01:29	51	13:55	39
12	火	07:58	146	21:01	132	01:59	64	14:35	40
13	水	08:23	141	22:12	123	02:30	79	15:26	42
14	木	08:54	135			03:10	94	16:36	44
15	金	00:11	119	09:40	128	04:22	108	18:09	42
16	土	02:25	127	11:38	123	07:17	113	19:40	33
17	日	03:27	139	13:42	129	08:59	104	20:51	21
18	月	04:07	149	14:56	141	09:46	90	21:45	11
19	火	04:41	157	15:54	154	10:23	75	22:32	6
20	水	05:12	161	16:45	164	10:59	59	23:15	8
21	木	05:41	163	17:33	168	11:34	45	23:53	17
22	金	06:08	163	18:19	167	12:09	33		
23	土	06:34	161	19:05	161	00:28	31	12:44	26
24	日	06:58	159	19:51	151	01:02	47	13:21	23
25	月	07:21	155	20:40	139	01:32	64	13:59	26
26	火	07:44	149	21:36	128	02:01	80	14:41	32
27	水	08:08	142	22:59	119	02:31	94	15:31	41
28	木	08:34	133			03:08	105	16:40	50
29	金	01:19	118	09:11	122	04:40	114	18:16	55
30	土	02:49	125	11:41	113	08:25	110	19:48	53
31	日	03:27	132	13:54	118	09:15	98	20:50	47

# 下田港

2019.04

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	月	03:55	138	14:58	127	09:44	86	21:35	41
2	火	04:20	143	15:43	136	10:10	74	22:12	37
3	水	04:42	147	16:22	145	10:35	62	22:44	36
4	木	05:05	150	16:58	151	11:01	50	23:14	37
5	金 ●	05:26	153	17:34	156	11:27	40	23:42	42
6	土	05:47	154	18:10	158	11:55	31		
7	日	06:10	154	18:48	157	00:11	49	12:25	24
8	月	06:31	154	19:28	153	00:39	58	12:57	20
9	火	06:53	151	20:12	147	01:09	69	13:32	20
10	水	07:17	147	21:05	138	01:40	81	14:13	23
11	木	07:43	142	22:18	130	02:16	93	15:02	28
12	金	08:16	134			03:04	105	16:10	35
13	土 ●	00:07	127	09:09	124	04:46	113	17:41	39
14	日	01:52	133	11:39	118	07:38	108	19:13	37
15	月	02:48	141	13:42	125	08:46	93	20:26	32
16	火	03:27	148	14:56	138	09:26	76	21:22	29
17	水	04:00	154	15:53	151	10:02	57	22:09	30
18	木	04:29	158	16:44	160	10:37	40	22:51	36
19	金 ○	04:57	161	17:31	165	11:11	25	23:29	46
20	土	05:24	162	18:17	164	11:46	15		
21	日	05:49	161	19:02	160	00:04	59	12:21	10
22	月	06:14	159	19:47	153	00:37	71	12:56	10
23	火	06:39	155	20:33	144	01:08	83	13:33	15
24	水	07:04	149	21:24	135	01:40	94	14:11	24
25	木	07:31	141	22:30	128	02:16	102	14:56	35
26	金	08:02	131	23:59	125	03:06	108	15:52	46
27	土 ●	08:45	119			04:46	112	17:09	55
28	日	01:28	127	10:57	110	07:27	105	18:40	59
29	月	02:22	131	13:18	112	08:33	93	19:54	59
30	火	02:58	137	14:33	121	09:07	79	20:49	57

# 下田港

2019.05

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	水	03:27	141	15:24	131	09:36	65	21:32	55
2	木	03:52	146	16:07	141	10:03	52	22:08	56
3	金	04:15	150	16:47	150	10:31	38	22:42	59
4	土	04:39	153	17:26	156	11:00	26	23:15	64
5	日	05:03	156	18:05	160	11:30	16	23:47	70
6	月	05:27	157	18:46	160	12:03	9		
7	火	05:53	157	19:30	157	00:20	78	12:39	6
8	水	06:20	155	20:18	152	00:54	87	13:17	7
9	木	06:51	150	21:13	145	01:31	96	14:01	12
10	金	07:25	143	22:22	139	02:16	104	14:54	21
11	土	08:10	133	23:44	136	03:22	110	15:59	31
12	日	09:32	123			05:14	110	17:18	40
13	月	01:00	138	11:47	118	07:08	99	18:40	46
14	火	01:55	143	13:35	125	08:12	82	19:52	50
15	水	02:36	148	14:51	136	08:57	62	20:51	54
16	木	03:11	153	15:50	147	09:36	44	21:40	59
17	金	03:42	157	16:42	156	10:13	27	22:24	67
18	土	04:13	160	17:30	160	10:50	15	23:04	75
19	日	04:42	162	18:15	161	11:26	8	23:41	83
20	月	05:10	162	18:59	159	12:01	5		
21	火	05:39	160	19:41	155	00:17	91	12:37	7
22	水	06:09	156	20:22	149	00:51	96	13:13	13
23	木	06:40	150	21:06	143	01:27	101	13:51	22
24	金	07:13	142	21:55	137	02:08	104	14:31	32
25	土	07:52	133	22:53	133	02:59	106	15:18	43
26	日	08:46	123	23:57	132	04:14	106	16:14	54
27	月	10:16	113			05:56	101	17:23	63
28	火	00:56	134	12:20	112	07:22	91	18:38	69
29	水	01:44	137	13:53	118	08:14	77	19:45	72
30	木	02:21	141	14:58	128	08:52	62	20:40	75
31	金	02:53	146	15:49	139	09:26	47	21:27	78

# 下田港

2019.06

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	土	03:22	151	16:34	149	09:59	32	22:09	81
2	日	03:51	155	17:17	157	10:33	19	22:48	85
3	月	04:21	159	18:01	162	11:09	8	23:27	90
4	火	04:53	162	18:45	164	11:47	1		
5	水	05:26	162	19:31	163	00:05	95	12:27	-2
6	木	06:02	160	20:20	159	00:46	100	13:10	1
7	金	06:42	155	21:11	154	01:30	104	13:57	8
8	土	07:30	148	22:05	149	02:22	106	14:49	19
9	日	08:29	138	23:02	145	03:29	105	15:46	32
10	月	09:52	127	23:58	144	04:54	100	16:49	47
11	火	11:41	122			06:21	88	17:58	60
12	水	00:50	146	13:24	126	07:30	72	19:08	72
13	木	01:36	149	14:46	134	08:25	55	20:13	81
14	金	02:18	153	15:50	144	09:11	39	21:10	88
15	土	02:56	157	16:43	152	09:53	26	22:00	94
16	日	03:33	160	17:30	158	10:32	17	22:45	97
17	月	04:08	162	18:12	161	11:09	11	23:25	100
18	火	04:43	163	18:51	161	11:46	10		
19	水	05:18	162	19:28	159	00:02	101	12:21	12
20	木	05:52	159	20:03	155	00:38	102	12:57	16
21	金	06:28	155	20:38	151	01:14	102	13:32	23
22	土	07:05	148	21:15	147	01:52	101	14:09	32
23	日	07:46	140	21:54	144	02:37	101	14:47	43
24	月	08:36	131	22:37	142	03:32	99	15:29	54
25	火	09:43	122	23:24	140	04:41	96	16:18	66
26	水	11:17	117			05:58	88	17:17	78
27	木	00:14	141	13:03	119	07:06	77	18:27	87
28	金	01:03	143	14:28	128	08:01	63	19:40	94
29	土	01:47	147	15:32	139	08:46	47	20:44	99
30	日	02:29	152	16:24	151	09:28	32	21:40	102

# 下田港

2019.07

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	月	03:10	158	17:11	160	10:10	17	22:28	103
2	火	03:49	163	17:56	167	10:52	6	23:13	104
3	水	04:31	167	18:41	170	11:35	-2	23:56	104
4	木	05:13	170	19:25	170	12:18	-4		
5	金	05:58	169	20:07	167	00:40	103	13:03	0
6	土	06:46	164	20:49	163	01:25	101	13:49	9
7	日	07:39	157	21:30	158	02:15	98	14:35	24
8	月	08:39	146	22:10	154	03:11	93	15:22	42
9	火	09:52	135	22:52	152	04:17	87	16:12	61
10	水	11:25	127	23:39	150	05:32	78	17:09	80
11	木	13:15	127			06:46	67	18:16	96
12	金	00:30	151	14:49	134	07:53	55	19:34	106
13	土	01:25	153	15:56	144	08:49	43	20:48	111
14	日	02:18	155	16:46	152	09:36	33	21:48	112
15	月	03:06	159	17:27	159	10:18	25	22:35	110
16	火	03:50	162	18:03	162	10:57	21	23:15	107
17	水	04:29	164	18:35	164	11:33	19	23:49	103
18	木	05:07	165	19:05	163	12:07	19		
19	金	05:44	165	19:34	162	00:22	100	12:39	22
20	土	06:20	162	20:02	159	00:55	96	13:12	28
21	日	06:57	157	20:30	157	01:29	93	13:43	37
22	月	07:36	150	20:59	154	02:07	91	14:15	47
23	火	08:21	142	21:30	152	02:50	88	14:48	59
24	水	09:15	133	22:04	149	03:41	86	15:24	73
25	木	10:29	126	22:45	147	04:44	82	16:10	87
26	金	12:13	124	23:36	147	05:55	75	17:12	101
27	土	14:05	130			07:05	64	18:40	111
28	日	00:38	148	15:22	142	08:07	50	20:13	116
29	月	01:42	152	16:17	155	09:02	35	21:25	116
30	火	02:39	159	17:04	165	09:51	20	22:19	113
31	水	03:32	167	17:46	172	10:38	8	23:04	108

# 下田港

2019.08

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	木 ●	04:21	173	18:25	176	11:24	1	23:46	101
2	金	05:11	178	19:02	176	12:08	0		
3	土 ⊕	05:59	178	19:37	174	00:28	94	12:50	7
4	日 ⊕	06:49	174	20:11	170	01:09	87	13:32	20
5	月	07:41	166	20:42	166	01:53	80	14:12	38
6	火	08:37	154	21:13	162	02:42	75	14:50	59
7	水	09:42	141	21:46	158	03:37	72	15:30	80
8	木 ◐	11:10	130	22:25	154	04:43	69	16:15	99
9	金	13:13	129	23:19	151	06:01	66	17:21	115
10	土 ⊕	15:01	137			07:22	60	19:08	124
11	日 ⊕	00:37	149	16:02	146	08:29	52	20:48	123
12	月 ⊕	01:55	151	16:41	155	09:23	44	21:49	117
13	火	02:55	155	17:12	161	10:06	37	22:30	110
14	水	03:43	161	17:41	164	10:44	32	23:03	103
15	木 ○	04:24	165	18:07	166	11:17	29	23:33	96
16	金	05:01	168	18:32	167	11:49	29		
17	土 ⊕	05:36	169	18:56	167	00:02	89	12:18	32
18	日 ⊕	06:12	168	19:19	166	00:31	84	12:47	38
19	月	06:47	164	19:43	164	01:02	79	13:14	46
20	火	07:25	159	20:06	162	01:35	75	13:42	57
21	水	08:06	151	20:30	159	02:11	73	14:11	70
22	木	08:54	143	20:57	156	02:53	72	14:41	84
23	金 ◐	09:59	134	21:28	152	03:44	71	15:18	98
24	土 ⊕	11:39	130	22:13	148	04:51	69	16:13	113
25	日 ⊕	13:54	135	23:30	145	06:12	64	18:00	124
26	月	15:18	147			07:33	53	20:12	126
27	火	01:10	148	16:07	159	08:40	39	21:25	119
28	水	02:27	157	16:46	169	09:36	25	22:13	109
29	木	03:27	168	17:22	176	10:25	14	22:52	97
30	金 ●	04:20	177	17:55	179	11:09	10	23:31	85
31	土 ⊕	05:11	184	18:27	180	11:51	13		



# 下田港

2019.09

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	日	05:59	185	18:56	178	00:09	73	12:31	23
2	月	06:48	180	19:24	175	00:47	63	13:08	39
3	火	07:38	171	19:50	172	01:27	57	13:43	59
4	水	08:30	158	20:17	167	02:10	54	14:16	79
5	木	09:32	144	20:43	161	02:57	56	14:49	98
6	金	10:57	134	21:15	154	03:55	60	15:26	114
7	土	13:19	132	22:03	146	05:12	65	16:33	127
8	日	15:05	140	23:55	140	06:44	65	19:25	130
9	月	15:47	149			08:06	61	21:04	122
10	火	01:46	142	16:17	156	09:04	54	21:46	111
11	水	02:52	149	16:43	161	09:48	48	22:18	100
12	木	03:39	157	17:06	165	10:24	43	22:45	90
13	金	04:19	164	17:29	167	10:56	41	23:11	81
14	土	04:55	168	17:51	169	11:25	41	23:38	72
15	日	05:29	171	18:12	169	11:53	45		
16	月	06:04	171	18:33	169	00:06	64	12:20	52
17	火	06:39	169	18:54	168	00:34	59	12:46	60
18	水	07:15	164	19:15	166	01:05	55	13:12	71
19	木	07:56	157	19:37	163	01:38	53	13:39	83
20	金	08:42	149	20:00	158	02:15	54	14:09	96
21	土	09:45	140	20:27	153	03:01	56	14:43	109
22	日	11:26	135	21:06	146	04:03	59	15:40	122
23	月	13:48	140	22:38	139	05:29	60	18:15	130
24	火	15:00	151			07:04	53	20:30	123
25	水	01:03	141	15:42	161	08:20	43	21:22	109
26	木	02:27	152	16:15	169	09:18	32	21:59	93
27	金	03:28	166	16:46	175	10:06	26	22:35	76
28	土	04:21	177	17:16	178	10:50	26	23:10	60
29	日	05:10	184	17:44	179	11:29	33	23:46	46
30	月	05:58	185	18:10	179	12:07	46		

# 下田港

2019.10

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	火	06:45	180	18:36	176	00:23	37	12:41	62
2	水	07:33	171	19:01	173	01:00	33	13:14	80
3	木	08:24	159	19:25	167	01:40	35	13:45	96
4	金	09:22	147	19:49	160	02:22	41	14:17	110
5	土	10:42	137	20:17	150	03:13	51	14:56	122
6	日	12:50	135	20:53	138	04:19	61	16:25	130
7	月	14:27	140	23:13	128	05:52	68	20:02	125
8	火	15:07	147			07:25	67	20:59	112
9	水	01:36	131	15:36	153	08:31	63	21:29	99
10	木	02:44	140	16:00	158	09:18	59	21:56	86
11	金	03:32	149	16:24	162	09:55	55	22:21	73
12	土	04:11	158	16:45	165	10:27	55	22:47	62
13	日	04:47	164	17:06	167	10:57	56	23:13	51
14	月	05:22	168	17:27	169	11:25	61	23:40	42
15	火	05:57	170	17:48	169	11:53	67		
16	水	06:33	169	18:09	168	00:08	36	12:20	76
17	木	07:10	165	18:30	166	00:39	32	12:47	85
18	金	07:52	160	18:53	162	01:12	32	13:16	95
19	土	08:40	152	19:17	157	01:49	34	13:48	106
20	日	09:44	144	19:46	149	02:34	40	14:29	117
21	月	11:22	139	20:25	139	03:35	47	15:49	126
22	火	13:17	143	22:27	129	04:58	52	18:58	124
23	水	14:21	151			06:34	52	20:22	109
24	木	01:03	132	15:01	159	07:52	48	21:03	91
25	金	02:27	145	15:34	165	08:52	45	21:39	71
26	土	03:28	159	16:04	171	09:42	44	22:14	51
27	日	04:21	170	16:32	174	10:26	49	22:49	34
28	月	05:10	177	17:00	176	11:05	58	23:25	21
29	火	05:57	178	17:26	176	11:42	70		
30	水	06:44	175	17:52	174	00:01	14	12:17	83
31	木	07:30	168	18:18	170	00:37	14	12:50	96

# 下田港

2019.11

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	金	08:18	158	18:45	164	01:15	19	13:23	106
2	土	09:11	148	19:12	155	01:55	28	13:59	114
3	日	10:15	140	19:41	143	02:39	40	14:48	120
4	月	11:40	136	20:21	131	03:32	53	16:26	123
5	火	13:07	138	22:24	119	04:45	64	19:23	116
6	水	14:03	142			06:15	70	20:25	102
7	木	01:04	119	14:40	147	07:34	71	20:58	87
8	金	02:25	127	15:08	152	08:31	70	21:26	72
9	土	03:17	138	15:34	156	09:16	69	21:53	58
10	日	04:00	148	15:58	160	09:53	70	22:19	44
11	月	04:38	156	16:20	163	10:26	73	22:47	32
12	火	05:15	162	16:43	166	10:57	77	23:16	22
13	水	05:52	166	17:07	167	11:28	82	23:47	15
14	木	06:29	167	17:31	167	11:58	89		
15	金	07:10	164	17:57	165	00:20	11	12:30	96
16	土	07:54	160	18:24	160	00:55	12	13:04	103
17	日	08:44	153	18:56	154	01:35	16	13:44	110
18	月	09:45	147	19:34	144	02:22	24	14:38	116
19	火	11:00	143	20:33	132	03:19	34	16:15	118
20	水	12:21	144	22:42	122	04:32	45	18:31	110
21	木	13:23	148			05:56	53	19:48	92
22	金	00:57	125	14:08	153	07:15	58	20:36	72
23	土	02:24	136	14:45	159	08:20	62	21:15	51
24	日	03:29	149	15:18	164	09:14	67	21:53	31
25	月	04:23	160	15:49	168	10:01	74	22:31	16
26	火	05:12	167	16:20	171	10:43	81	23:07	6
27	水	05:59	169	16:50	171	11:22	89	23:44	1
28	木	06:43	168	17:21	170	11:59	96		
29	金	07:25	163	17:51	166	00:21	3	12:34	102
30	土	08:07	157	18:22	159	00:57	9	13:10	106

# 下田港

2019.12

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1	日	08:50	150	18:54	150	01:34	18	13:49	109
2	月	09:36	143	19:30	139	02:13	29	14:37	110
3	火	10:28	139	20:16	127	02:55	42	15:48	110
4	水	11:29	136	21:37	115	03:45	55	17:35	105
5	木	12:31	137	23:55	109	04:49	66	19:14	94
6	金	13:23	140			06:06	75	20:09	79
7	土	01:48	115	14:03	144	07:22	80	20:47	63
8	日	02:58	125	14:37	148	08:24	83	21:20	48
9	月	03:48	136	15:07	153	09:13	86	21:51	33
10	火	04:30	147	15:36	157	09:55	88	22:23	19
11	水	05:10	155	16:05	161	10:32	91	22:56	8
12	木	05:49	161	16:35	164	11:09	94	23:31	0
13	金	06:28	164	17:06	165	11:45	97		
14	土	07:10	163	17:40	164	00:07	-4	12:21	100
15	日	07:53	160	18:17	160	00:47	-3	13:01	102
16	月	08:39	155	18:58	152	01:29	2	13:47	104
17	火	09:28	150	19:47	141	02:15	12	14:44	104
18	水	10:20	146	20:57	129	03:06	26	16:01	101
19	木	11:16	144	22:40	119	04:03	42	17:36	92
20	金	12:12	144			05:10	58	19:00	76
21	土	00:43	118	13:05	146	06:26	72	20:02	57
22	日	02:22	127	13:51	150	07:40	82	20:52	38
23	月	03:34	139	14:34	155	08:46	89	21:36	22
24	火	04:29	149	15:13	159	09:41	94	22:16	10
25	水	05:17	157	15:52	163	10:29	96	22:55	2
26	木	05:59	161	16:28	164	11:10	98	23:32	-1
27	金	06:37	161	17:04	164	11:48	98		
28	土	07:13	159	17:38	161	00:08	0	12:22	98
29	日	07:47	156	18:13	156	00:43	5	12:57	96
30	月	08:19	151	18:49	149	01:16	12	13:33	95
31	火	08:52	146	19:27	139	01:49	22	14:14	94