

下田港

2025.01

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (水)		06:57	162	17:15	167	12:02	103	-	-
2 木		07:32	161	17:58	167	00:24	-6	12:40	100
3 金		08:07	160	18:42	162	01:03	-1	13:21	95
4 (土)		08:40	158	19:32	154	01:42	9	14:07	90
5 (日)		09:13	156	20:30	143	02:22	24	15:00	83
6 月		09:46	154	21:42	131	03:02	44	16:02	75
7 火		10:21	152	23:22	122	03:45	66	17:14	65
8 水		11:01	150	-	-	04:36	88	18:31	51
9 木		01:36	123	11:52	149	05:47	108	19:43	36
10 金		03:28	134	12:58	150	07:34	120	20:47	21
11 (土)		04:34	146	14:05	152	09:12	122	21:42	8
12 (日)		05:19	155	15:06	157	10:15	118	22:30	-1
13 (月)		05:57	160	15:59	162	11:00	112	23:13	-6
14 火		06:30	161	16:45	165	11:37	106	23:52	-6
15 水		06:59	160	17:27	165	12:11	99	-	-
16 木		07:26	158	18:07	162	00:27	0	12:42	92
17 金		07:49	156	18:45	156	00:59	9	13:14	87
18 (土)		08:10	154	19:23	148	01:29	21	13:48	82
19 (日)		08:31	153	20:05	138	01:56	35	14:26	77
20 月		08:53	151	20:53	126	02:23	51	15:10	74
21 火		09:17	149	22:00	115	02:51	67	16:05	71
22 水		09:46	145	-	-	03:20	84	17:15	67
23 木		00:01	109	10:23	141	03:55	100	18:36	59
24 金		02:51	116	11:20	137	05:17	113	19:50	48
25 (土)		04:02	128	12:43	136	07:45	120	20:48	34
26 (日)		04:38	139	13:59	141	09:17	117	21:35	20
27 月		05:08	148	14:57	148	10:05	112	22:18	7
28 火		05:37	155	15:46	157	10:42	105	22:58	-3
29 水		06:06	160	16:33	165	11:17	97	23:36	-8
30 木		06:35	163	17:18	171	11:52	87	-	-
31 金		07:03	165	18:03	172	00:13	-7	12:28	78

下田港

2025.02

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (土)		07:30	165	18:50	168	00:49	1	13:06	68
2 (日)		07:56	164	19:39	159	01:25	16	13:47	60
3 月		08:21	162	20:32	146	01:58	36	14:32	53
4 火		08:45	159	21:37	131	02:29	58	15:23	49
5 水		09:10	155	23:17	118	02:59	81	16:27	46
6 木		09:39	150	-	-	03:26	102	17:49	44
7 金		10:24	143	-	-	19:24	37	-	-
8 (土)		04:34	134	12:13	137	08:03	129	20:43	26
9 (日)		04:53	144	14:05	140	09:46	121	21:41	16
10 月		05:17	150	15:15	148	10:26	109	22:26	8
11 (火)		05:40	154	16:06	156	10:57	98	23:04	4
12 水		06:02	157	16:49	162	11:25	87	23:37	5
13 木		06:23	158	17:28	164	11:52	78	-	-
14 金		06:42	158	18:04	163	00:07	11	12:19	69
15 (土)		07:00	158	18:38	158	00:34	20	12:47	62
16 (日)		07:17	158	19:14	151	00:59	31	13:15	56
17 月		07:35	158	19:51	142	01:23	45	13:47	53
18 火		07:54	156	20:33	132	01:46	59	14:21	52
19 水		08:14	152	21:25	121	02:09	74	15:02	52
20 木		08:35	147	22:56	111	02:29	89	15:55	54
21 金		08:58	141	-	-	02:44	102	17:11	55
22 (土)		09:30	133	-	-	18:52	50	-	-
23 (日)		04:19	127	11:17	127	07:41	123	20:17	38
24 (月)		04:26	137	13:35	131	09:21	115	21:14	24
25 火		04:46	146	14:48	143	09:57	105	21:59	11
26 水		05:08	154	15:43	156	10:28	92	22:40	2
27 木		05:32	160	16:32	167	10:59	78	23:18	0
28 金		05:57	164	17:19	174	11:32	63	23:54	6

下田港

2025.03

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (土)		06:21	167	18:05	176	12:08	48	-	-
2 (日)		06:45	168	18:53	171	00:28	19	12:44	36
3 月		07:08	168	19:41	161	01:01	37	13:23	28
4 火		07:30	166	20:34	146	01:32	59	14:05	25
5 水		07:50	162	21:40	130	01:58	80	14:52	27
6 木		08:11	156	23:38	118	02:20	99	15:52	34
7 金		08:31	147	-	-	02:19	114	17:17	41
8 (土)		08:39	135	-	-	19:08	42	-	-
9 (日)		04:23	136	12:21	125	09:37	122	20:34	35
10 月		04:28	142	14:20	132	09:51	107	21:29	27
11 火		04:44	147	15:22	143	10:14	93	22:09	23
12 水		05:02	150	16:07	152	10:38	79	22:43	22
13 木		05:19	154	16:47	158	11:02	67	23:12	25
14 金		05:36	156	17:23	161	11:27	56	23:39	31
15 (土)		05:53	158	17:58	161	11:52	46	-	-
16 (日)		06:09	160	18:32	159	00:05	40	12:18	39
17 月		06:27	160	19:06	153	00:29	51	12:45	33
18 火		06:44	159	19:42	146	00:53	63	13:13	31
19 水		07:03	157	20:21	137	01:16	74	13:44	32
20 (木)		07:22	152	21:09	127	01:38	86	14:20	36
21 金		07:42	147	22:28	117	01:58	97	15:04	42
22 (土)		08:01	139	-	-	02:14	108	16:10	48
23 (日)		08:24	131	-	-	17:52	49	-	-
24 月		03:28	128	-	-	19:33	42	-	-
25 火		03:40	137	13:21	126	09:03	108	20:41	31
26 水		03:59	146	14:39	140	09:32	92	21:30	23
27 木		04:21	154	15:37	155	10:01	74	22:13	19
28 金		04:45	160	16:28	168	10:34	54	22:52	23
29 (土)		05:08	165	17:18	175	11:08	34	23:29	34
30 (日)		05:33	169	18:06	176	11:43	18	-	-
31 月		05:56	170	18:55	171	00:04	50	12:21	7

下田港

2025.04

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 火		06:20	170	19:46	160	00:37	68	13:00	3
2 水		06:43	167	20:42	146	01:08	86	13:43	6
3 木		07:06	161	21:55	132	01:35	102	14:31	16
4 金		07:29	152	-	-	01:58	114	15:30	29
5 (土)		00:14	124	07:49	140	02:03	123	16:52	42
6 (日)		03:20	129	-	-	18:37	48	-	-
7 月		03:16	134	12:40	118	09:03	110	20:01	47
8 火		03:32	139	14:18	127	09:21	93	20:55	45
9 水		03:50	143	15:15	137	09:45	78	21:36	44
10 木		04:08	148	16:00	146	10:09	63	22:10	47
11 金		04:26	152	16:40	153	10:33	49	22:40	51
12 (土)		04:43	155	17:17	158	10:58	38	23:09	58
13 (日)		05:01	158	17:51	159	11:24	28	23:36	66
14 月		05:20	160	18:26	158	11:50	21	-	-
15 火		05:40	160	19:01	155	00:03	74	12:17	17
16 水		06:00	159	19:37	149	00:28	83	12:46	17
17 木		06:22	156	20:18	141	00:54	91	13:18	20
18 金		06:44	152	21:08	133	01:19	99	13:54	25
19 (土)		07:08	146	22:20	127	01:47	106	14:39	33
20 (日)		07:36	138	-	-	02:25	114	15:40	40
21 月		00:16	126	08:20	128	04:04	120	17:07	46
22 火		01:45	132	10:48	120	07:14	113	18:41	47
23 水		02:25	140	13:06	125	08:15	97	19:55	44
24 木		02:55	147	14:28	140	08:53	77	20:51	44
25 金		03:22	154	15:29	154	09:28	54	21:39	48
26 (土)		03:49	161	16:25	166	10:04	31	22:22	57
27 (日)		04:15	166	17:17	173	10:41	11	23:03	69
28 月		04:43	170	18:08	174	11:21	-3	23:41	83
29 (火)		05:11	172	19:00	169	12:01	-10	-	-
30 水		05:40	171	19:54	160	00:18	96	12:44	-9

下田港

2025.05

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 木		06:10	167	20:52	149	00:53	107	13:29	-1
2 金		06:42	159	22:00	139	01:30	115	14:19	13
3 土		07:17	148	23:23	133	02:14	120	15:15	28
4 日		08:02	134	-	-	03:33	122	16:23	43
5 月		00:47	132	09:46	121	06:19	116	17:41	55
6 火		01:40	134	12:19	117	07:50	101	18:57	62
7 水		02:13	138	13:56	123	08:32	84	19:59	66
8 木		02:39	142	15:00	132	09:04	68	20:48	70
9 金		03:03	147	15:49	142	09:33	53	21:29	75
10 土		03:25	151	16:32	150	10:00	40	22:06	79
11 日		03:48	155	17:10	155	10:28	28	22:40	85
12 月		04:12	158	17:47	158	10:56	19	23:11	90
13 火		04:36	160	18:23	159	11:26	13	23:41	95
14 水		05:01	160	18:59	157	11:57	11	-	-
15 木		05:28	160	19:37	153	00:11	99	12:29	11
16 金		05:55	157	20:19	148	00:42	104	13:04	14
17 土		06:26	153	21:07	143	01:15	108	13:44	20
18 日		07:01	148	22:05	139	01:56	111	14:30	27
19 月		07:47	140	23:09	139	02:54	114	15:25	36
20 火		09:00	131	-	-	04:26	113	16:32	46
21 水		00:11	141	10:53	125	06:07	102	17:48	55
22 木		01:01	145	12:47	129	07:17	85	19:01	64
23 金		01:41	150	14:15	140	08:08	63	20:06	73
24 土		02:16	156	15:24	153	08:53	40	21:03	82
25 日		02:50	162	16:25	164	09:36	18	21:54	92
26 月		03:25	167	17:21	170	10:20	1	22:41	101
27 火		04:01	171	18:15	171	11:04	-9	23:26	109
28 水		04:38	173	19:07	168	11:49	-12	-	-
29 木		05:17	172	19:58	162	00:09	114	12:35	-8
30 金		05:58	167	20:47	155	00:52	117	13:21	2
31 土		06:41	159	21:34	148	01:36	117	14:08	15

下田港

2025.06

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (日)		07:29	149	22:20	143	02:27	116	14:54	31
2 月		08:27	137	23:04	141	03:32	112	15:43	47
3 火		09:45	126	23:48	140	04:56	106	16:36	63
4 水		11:32	120	-	-	06:20	95	17:35	76
5 木		00:30	142	13:17	121	07:25	81	18:40	87
6 金		01:09	145	14:39	129	08:12	67	19:45	95
7 (土)		01:47	148	15:38	139	08:51	52	20:43	101
8 (日)		02:22	151	16:26	148	09:27	39	21:33	104
9 月		02:56	155	17:06	155	10:01	28	22:16	107
10 火		03:29	158	17:44	159	10:35	20	22:53	108
11 水		04:02	160	18:21	161	11:09	14	23:28	109
12 木		04:37	163	18:57	161	11:44	10	-	-
13 金		05:11	164	19:34	159	00:02	109	12:20	10
14 (土)		05:47	163	20:11	158	00:37	109	12:58	12
15 (日)		06:27	160	20:51	156	01:16	109	13:38	18
16 月		07:11	155	21:31	154	02:01	108	14:20	27
17 火		08:06	148	22:12	153	02:55	105	15:06	39
18 水		09:15	140	22:54	153	04:00	99	15:57	54
19 木		10:44	133	23:37	154	05:12	88	16:55	72
20 金		12:30	133	-	-	06:23	72	18:02	89
21 (土)		00:22	156	14:11	141	07:26	54	19:17	103
22 (日)		01:09	159	15:32	152	08:23	34	20:31	114
23 月		01:58	163	16:37	162	09:17	17	21:38	119
24 火		02:48	167	17:33	168	10:08	5	22:34	121
25 水		03:37	171	18:21	171	10:57	-3	23:23	120
26 木		04:27	174	19:05	170	11:44	-4	-	-
27 金		05:14	174	19:43	167	00:06	118	12:28	0
28 (土)		06:01	171	20:18	162	00:47	113	13:10	10
29 (日)		06:46	165	20:48	158	01:27	109	13:48	23
30 月		07:32	157	21:15	156	02:09	104	14:24	38

下田港

2025.07

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 火		08:21	146	21:43	154	02:55	99	14:58	55
2 水		09:19	135	22:12	152	03:49	94	15:33	72
3 木		10:37	126	22:45	151	04:53	88	16:14	88
4 金		12:28	123	23:28	150	06:03	80	17:07	104
5 土		14:21	129	-	-	07:10	69	18:24	116
6 日		00:19	149	15:36	139	08:08	58	19:56	122
7 月		01:17	150	16:26	149	08:56	46	21:10	123
8 火		02:11	153	17:05	156	09:39	35	22:02	121
9 水		02:59	158	17:40	162	10:18	25	22:43	118
10 木		03:43	163	18:13	165	10:56	17	23:18	115
11 金		04:25	168	18:44	168	11:34	12	23:53	111
12 土		05:06	172	19:16	169	12:11	10	-	-
13 日		05:48	173	19:47	170	00:28	106	12:48	13
14 月		06:32	172	20:17	169	01:06	100	13:25	21
15 火		07:19	167	20:46	168	01:48	94	14:02	34
16 水		08:12	159	21:16	167	02:34	88	14:39	51
17 木		09:13	149	21:46	165	03:26	80	15:19	72
18 金		10:33	139	22:20	163	04:27	72	16:02	93
19 土		12:25	135	23:04	161	05:37	62	16:58	114
20 日		14:36	141	-	-	06:53	51	18:27	130
21 月		00:06	160	16:03	153	08:06	38	20:27	135
22 火		01:23	161	16:57	163	09:11	25	21:49	132
23 水		02:36	165	17:37	169	10:06	15	22:40	125
24 木		03:38	172	18:12	172	10:54	9	23:21	117
25 金		04:30	176	18:42	173	11:36	8	23:56	109
26 土		05:17	179	19:09	172	12:14	13	-	-
27 日		06:00	177	19:33	170	00:30	101	12:48	22
28 月		06:41	172	19:54	169	01:03	93	13:18	35
29 火		07:21	164	20:13	168	01:36	87	13:46	51
30 水		08:03	155	20:34	166	02:13	83	14:13	67
31 木		08:50	144	20:55	164	02:54	80	14:39	84

下田港

2025.08

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 金		09:52	133	21:20	161	03:42	78	15:06	100
2 土		11:35	126	21:51	156	04:43	76	15:38	115
3 日		14:33	130	22:38	150	05:59	72	16:28	129
4 月		15:56	141	-	-	07:21	65	19:19	136
5 火		00:05	147	16:29	151	08:28	54	21:10	133
6 水		01:37	150	16:56	160	09:20	42	21:58	126
7 木		02:42	157	17:23	166	10:03	30	22:32	119
8 金		03:33	166	17:50	171	10:42	21	23:04	110
9 土		04:19	174	18:15	176	11:18	16	23:37	100
10 日		05:03	181	18:42	178	11:54	16	-	-
11 月		05:48	184	19:07	180	00:10	90	12:29	22
12 火		06:32	182	19:31	180	00:47	80	13:03	34
13 水		07:19	176	19:55	179	01:25	71	13:35	52
14 木		08:11	166	20:19	177	02:06	63	14:07	73
15 金		09:10	153	20:43	174	02:53	59	14:38	94
16 土		10:31	140	21:10	169	03:49	57	15:06	115
17 日		13:10	135	21:46	162	05:01	56	15:30	133
18 月		16:15	147	23:12	155	06:33	53	18:15	146
19 火		16:28	158	-	-	08:04	45	21:16	139
20 水		01:26	155	16:54	165	09:11	35	22:03	127
21 木		02:48	162	17:18	170	10:01	26	22:37	114
22 金		03:46	171	17:41	173	10:43	23	23:07	102
23 土		04:33	178	18:03	175	11:19	24	23:36	91
24 日		05:15	181	18:22	176	11:50	30	-	-
25 月		05:53	180	18:41	176	00:04	81	12:18	41
26 火		06:30	176	18:58	176	00:33	73	12:44	53
27 水		07:07	169	19:15	176	01:02	67	13:09	68
28 木		07:45	160	19:33	174	01:33	64	13:31	82
29 金		08:28	150	19:52	170	02:07	63	13:53	97
30 土		09:21	139	20:12	165	02:46	64	14:13	110
31 日		10:52	130	20:32	158	03:36	68	14:24	123

下田港

2025.09

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 月		20:56	150	-	-	04:47	71	-	-
2 火		16:09	145	22:18	142	06:27	69	20:14	141
3 水		16:11	154	-	-	07:56	60	21:20	132
4 木		01:16	144	16:28	162	08:55	47	21:47	121
5 金		02:32	154	16:48	169	09:40	36	22:14	108
6 (土)		03:26	166	17:10	176	10:18	28	22:42	94
7 (日)		04:13	178	17:33	181	10:54	26	23:13	79
8 月	○	04:59	186	17:56	184	11:30	30	23:46	63
9 火		05:45	189	18:18	186	12:04	41	-	-
10 水		06:31	187	18:41	187	00:21	50	12:36	57
11 木		07:19	179	19:03	185	00:59	41	13:07	77
12 金		08:11	167	19:25	182	01:39	37	13:35	97
13 (土)		09:14	152	19:47	176	02:25	38	14:00	116
14 (日)	◐	10:53	139	20:09	167	03:20	45	14:13	131
15 (月)	◑	20:29	156	-	-	04:37	53	-	-
16 火		15:56	153	23:11	143	06:23	56	21:16	142
17 水		16:02	159	-	-	07:58	52	21:27	126
18 木		01:48	148	16:19	164	09:00	45	21:52	110
19 金		02:58	158	16:37	168	09:44	41	22:18	95
20 (土)		03:48	168	16:55	172	10:20	41	22:44	80
21 (日)		04:31	174	17:13	174	10:52	45	23:10	68
22 月	●	05:09	177	17:30	177	11:20	53	23:36	58
23 (火)		05:45	177	17:47	178	11:46	63	-	-
24 水		06:21	174	18:04	178	00:02	50	12:11	74
25 木		06:56	169	18:22	177	00:29	45	12:35	86
26 金		07:33	162	18:41	174	00:58	43	12:58	97
27 (土)		08:13	153	19:00	170	01:29	45	13:20	108
28 (日)		09:03	143	19:18	163	02:04	50	13:39	118
29 月		10:25	134	19:36	155	02:48	56	13:52	127
30 火	◐	19:46	146	-	-	03:50	63	-	-

下田港

2025.10

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 水		15:12	145	-	-	05:26	67	-	-
2 木		15:20	153	-	-	07:08	62	20:59	122
3 金		00:59	136	15:38	161	08:16	53	21:19	107
4 (土)		02:21	149	15:58	169	09:05	45	21:45	89
5 (日)		03:18	164	16:19	176	09:47	42	22:14	69
6 月		04:07	177	16:42	181	10:25	45	22:46	49
7 火		04:55	185	17:05	185	11:02	54	23:20	31
8 水		05:43	189	17:29	187	11:37	68	23:57	19
9 木		06:31	186	17:53	188	12:11	84	-	-
10 金		07:22	177	18:18	185	00:36	13	12:42	101
11 (土)		08:19	164	18:42	180	01:18	14	13:12	117
12 (日)		09:28	151	19:07	171	02:05	23	13:39	129
13 (月)		11:20	142	19:30	158	03:02	36	14:03	138
14 火		14:38	144	-	-	04:19	50	-	-
15 水		14:45	150	23:58	132	05:58	58	20:38	126
16 木		15:05	154	-	-	07:27	60	20:59	108
17 金		01:53	139	15:24	159	08:28	60	21:25	90
18 (土)		02:57	149	15:43	163	09:12	61	21:51	73
19 (日)		03:45	159	16:02	167	09:48	64	22:17	58
20 月		04:26	166	16:20	170	10:20	69	22:42	46
21 火		05:04	170	16:38	173	10:50	76	23:08	36
22 水		05:41	172	16:58	174	11:18	85	23:34	29
23 木		06:16	170	17:18	174	11:45	93	-	-
24 金		06:51	167	17:39	173	00:02	26	12:11	100
25 (土)		07:28	161	18:00	169	00:32	26	12:36	108
26 (日)		08:08	153	18:23	164	01:03	29	13:02	114
27 月		08:57	145	18:46	158	01:38	35	13:29	121
28 火		10:06	139	19:10	149	02:20	43	14:07	127
29 水		11:53	138	19:43	139	03:15	51	15:44	132
30 木		13:21	143	21:49	127	04:33	58	19:18	125
31 金		14:01	150	-	-	06:06	61	20:04	108

下田港

2025.11

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 (土)		00:37	129	14:30	158	07:22	61	20:37	88
2 (日)		02:05	142	14:56	165	08:21	61	21:09	66
3 (月)		03:09	157	15:22	171	09:10	64	21:43	42
4 火		04:03	171	15:48	177	09:54	71	22:19	21
5 水		04:55	179	16:16	181	10:35	82	22:57	4
6 木		05:46	183	16:45	184	11:15	94	23:38	-5
7 金		06:37	180	17:15	184	11:52	106	-	-
8 (土)		07:30	172	17:47	180	00:20	-7	12:29	117
9 (日)		08:28	162	18:20	173	01:06	0	13:07	124
10 月		09:33	151	18:57	162	01:55	12	13:52	129
11 火		10:50	144	19:43	147	02:49	29	15:03	131
12 水		12:09	142	21:07	131	03:53	45	17:31	125
13 木		13:07	143	23:45	124	05:08	59	19:23	109
14 金		13:44	147	-	-	06:25	70	20:13	91
15 (土)		01:36	128	14:13	151	07:31	77	20:48	74
16 (日)		02:47	137	14:39	155	08:25	82	21:18	57
17 月		03:39	147	15:03	159	09:09	87	21:47	43
18 火		04:24	155	15:28	163	09:48	92	22:16	30
19 水		05:03	161	15:52	165	10:24	97	22:44	21
20 木		05:40	164	16:17	167	10:57	101	23:13	15
21 金		06:15	165	16:44	167	11:28	105	23:44	12
22 (土)		06:50	163	17:10	166	11:57	108	-	-
23 (日)		07:26	159	17:39	164	00:15	13	12:27	111
24 (月)		08:05	154	18:08	159	00:49	16	12:59	113
25 火		08:48	149	18:40	153	01:26	22	13:38	116
26 水		09:38	146	19:20	144	02:06	29	14:30	118
27 木		10:36	144	20:20	134	02:54	39	15:53	117
28 金		11:34	145	22:03	125	03:52	50	17:37	108
29 (土)		12:26	148	-	-	05:02	61	18:54	91
30 (日)		00:09	125	13:09	153	06:18	71	19:47	69

下田港

2025.12

日	朔望	満潮 (HIGH WATER)				干潮 (LOW WATER)			
		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm
1 月		01:49	135	13:46	158	07:29	80	20:32	46
2 火		03:04	148	14:23	164	08:32	89	21:15	23
3 水		04:06	161	14:59	170	09:26	98	21:58	3
4 木		05:01	170	15:36	175	10:16	105	22:42	-11
5 金		05:54	174	16:15	178	11:02	111	23:28	-17
6 (土)		06:45	172	16:56	178	11:46	115	-	-
7 (日)		07:35	167	17:38	174	00:14	-15	12:29	117
8 月		08:22	160	18:23	167	01:00	-7	13:13	117
9 火		09:08	153	19:10	156	01:46	6	14:02	115
10 水		09:51	147	20:03	142	02:31	23	15:02	111
11 木		10:32	144	21:14	128	03:16	42	16:20	105
12 金		11:13	142	22:56	118	04:04	60	17:49	94
13 (土)		11:55	143	-	-	04:58	77	19:04	80
14 (日)		00:59	117	12:38	144	06:03	91	19:59	65
15 月		02:36	124	13:21	147	07:17	101	20:41	50
16 火		03:39	135	14:01	149	08:26	106	21:19	36
17 水		04:26	145	14:39	152	09:23	109	21:53	25
18 木		05:05	152	15:16	156	10:08	109	22:27	15
19 金		05:41	157	15:51	158	10:46	109	23:00	9
20 (土)		06:14	159	16:25	161	11:19	108	23:33	5
21 (日)		06:47	159	16:59	162	11:51	107	-	-
22 月		07:19	158	17:34	161	00:07	4	12:23	105
23 火		07:52	156	18:10	158	00:42	6	12:58	104
24 水		08:26	155	18:50	153	01:17	11	13:38	102
25 木		09:01	153	19:36	145	01:54	19	14:25	99
26 金		09:37	152	20:34	136	02:33	31	15:23	94
27 (土)		10:14	151	21:53	126	03:16	47	16:32	85
28 (日)		10:55	150	23:40	122	04:06	65	17:46	72
29 月		11:40	150	-	-	05:09	83	18:56	54
30 火		01:39	127	12:31	152	06:26	100	19:58	34
31 水		03:13	139	13:26	156	07:54	111	20:55	15